



VIEW=TECH

カウンセリング
マニュアル

ver1.3

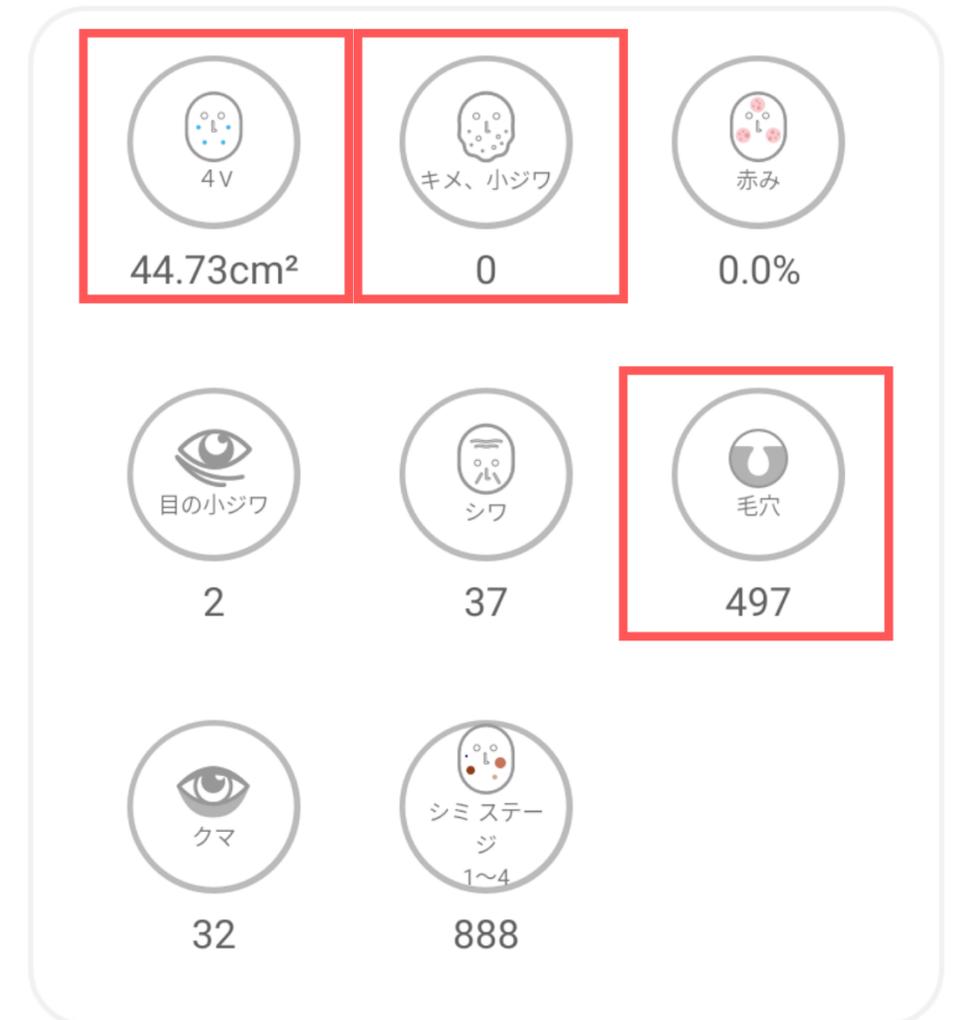
診断の手引き

- ①「4V」で顔全体の状態を診る
- ②毛穴で肌内部の状態を診る
- ③キメ・小じわで角質の状態を診る

より診断を断定させる場合、
④目元の小じわ・シワを診る

肌の測定結果
2022/05/11 21:34

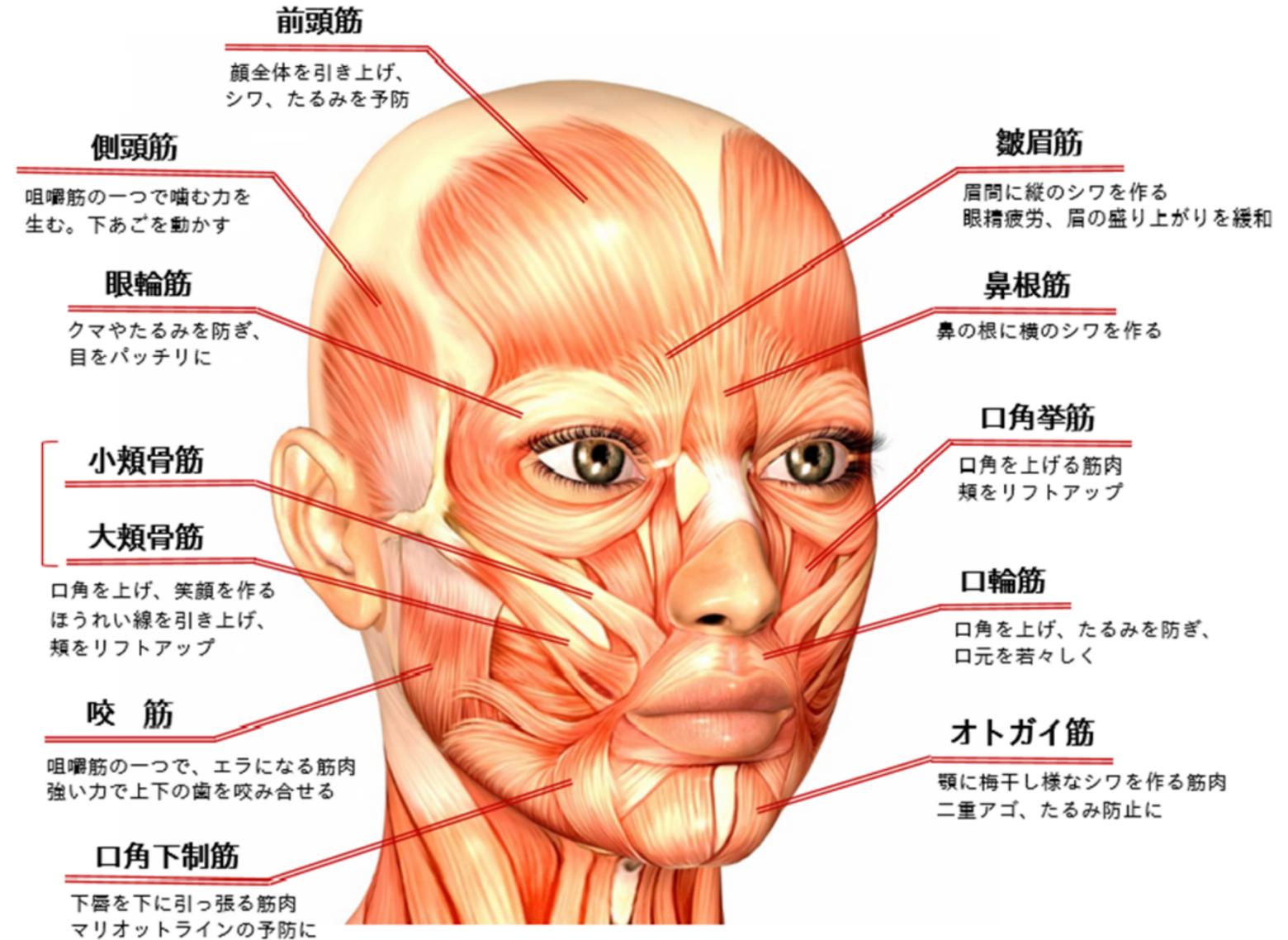
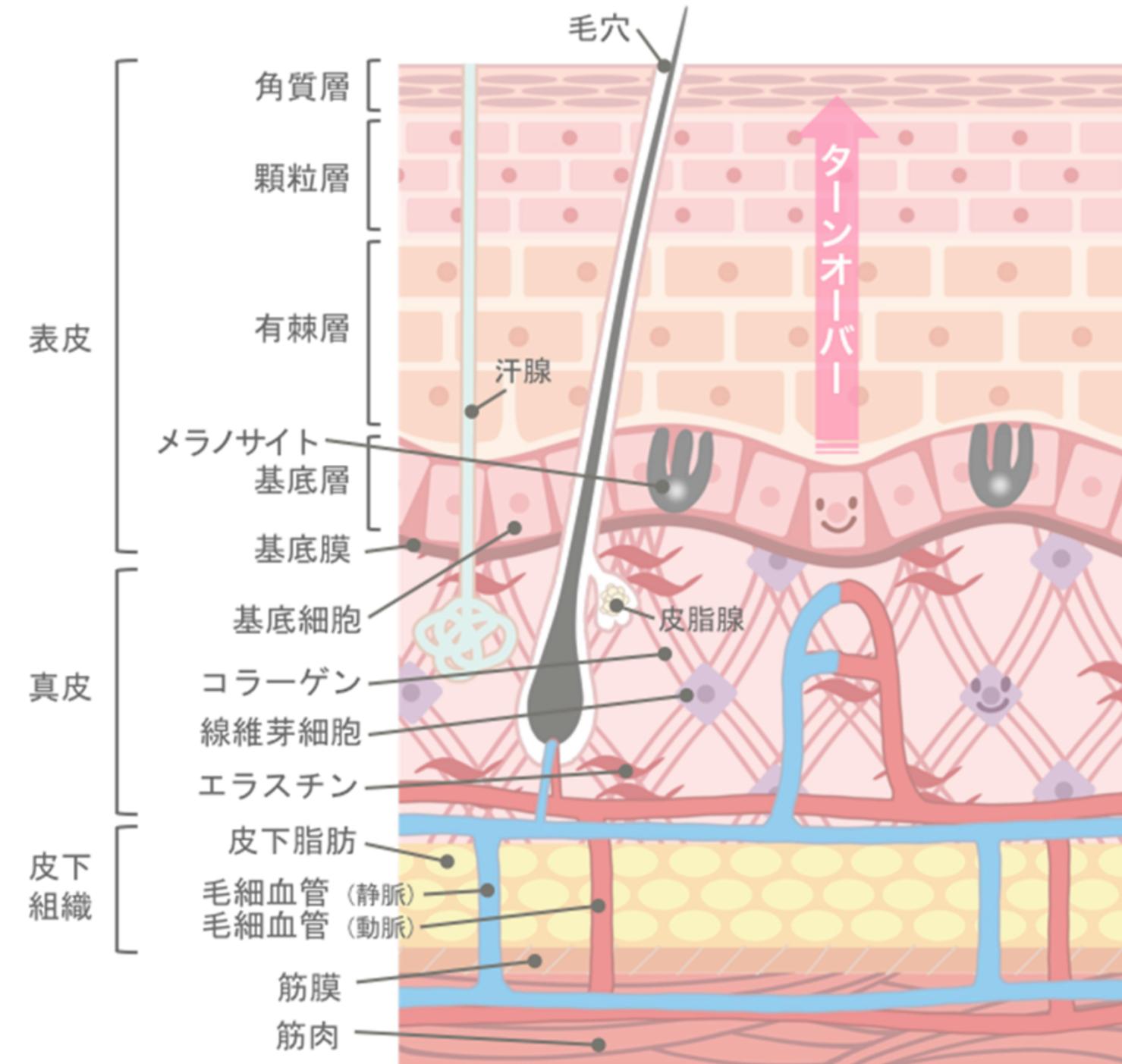
分析レポートを取得する 



肌の測定

お肌の断面図

お顔の筋肉図

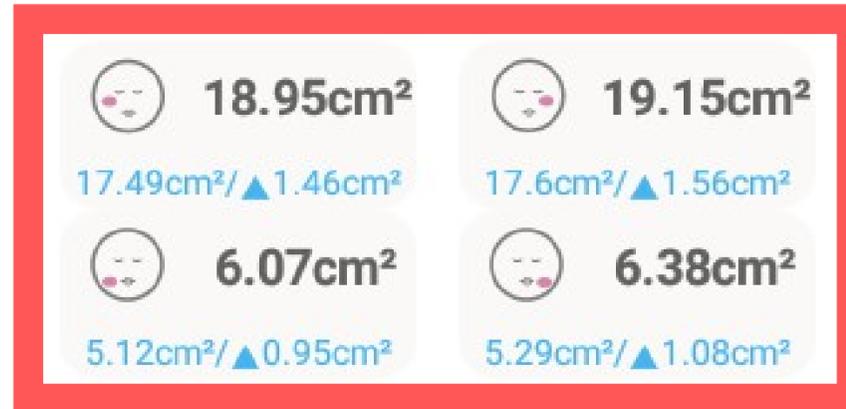
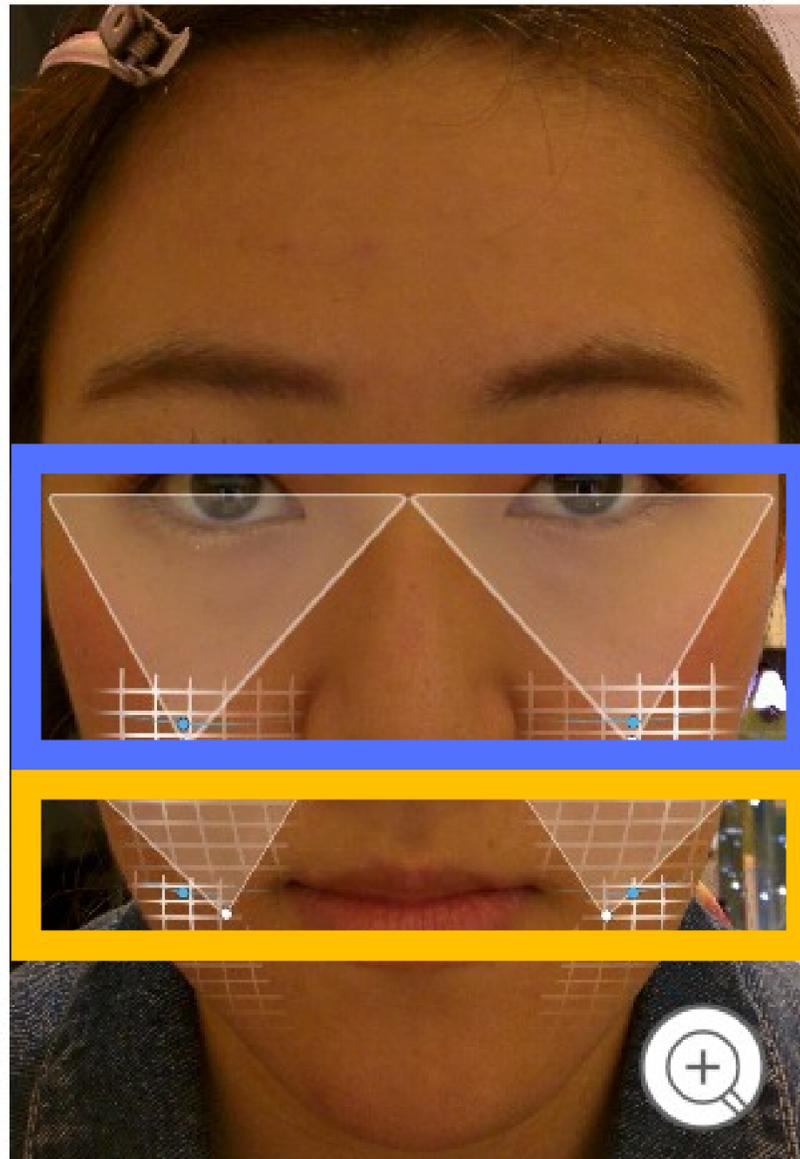


「4V」の結果の見方とお手入れアドバイス

4V

2021/05/20 11:16

分析レポートを取得する



標準の4Vとの差

▲5.05cm²

4Vの総面積

50.55cm²

HiMirrorの肌分析の結果は個人の参考としてのみご使用ください。この情報を医療診断として使用しないでください。

4Vで現状のお顔の状態を確認する

各▽の面積

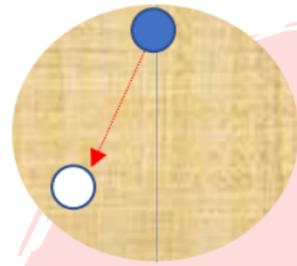
V1ゾーン

頬の頂点の位置を表す
頭皮の筋肉の影響を受けることもある

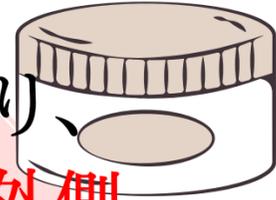
V2ゾーン

口角横の頂点の位置を表す
首肩の筋肉の影響を受けることもある

「4V」の結果の見方とお手入れアドバイス

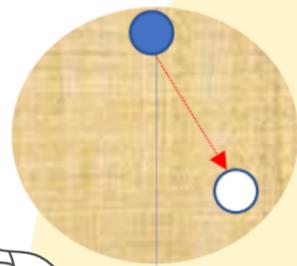


青い点より、
白い点が外側



肌たるみ・むくみ傾向

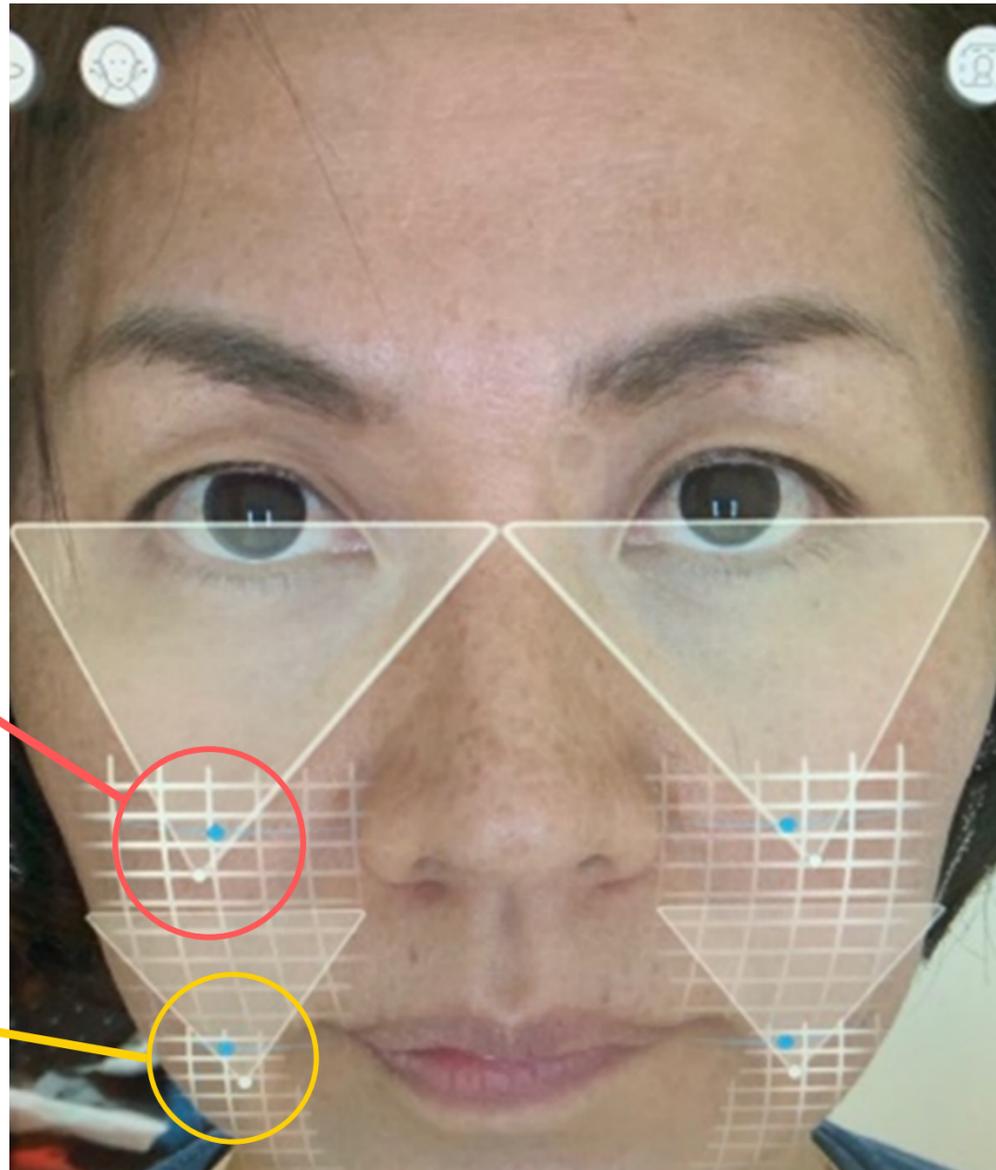
ハリ・弾力が出るスキンケア
血流促進やリンパのマッサージ



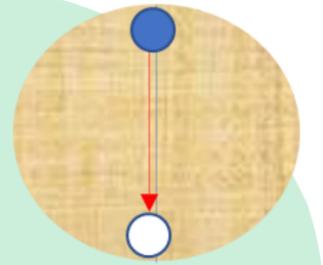
青い点より、
白い点が内側

コリ・癒着傾向

コリ取りマッサージや
ツボ押し



青い点の、
真下に白い点



筋力低下傾向

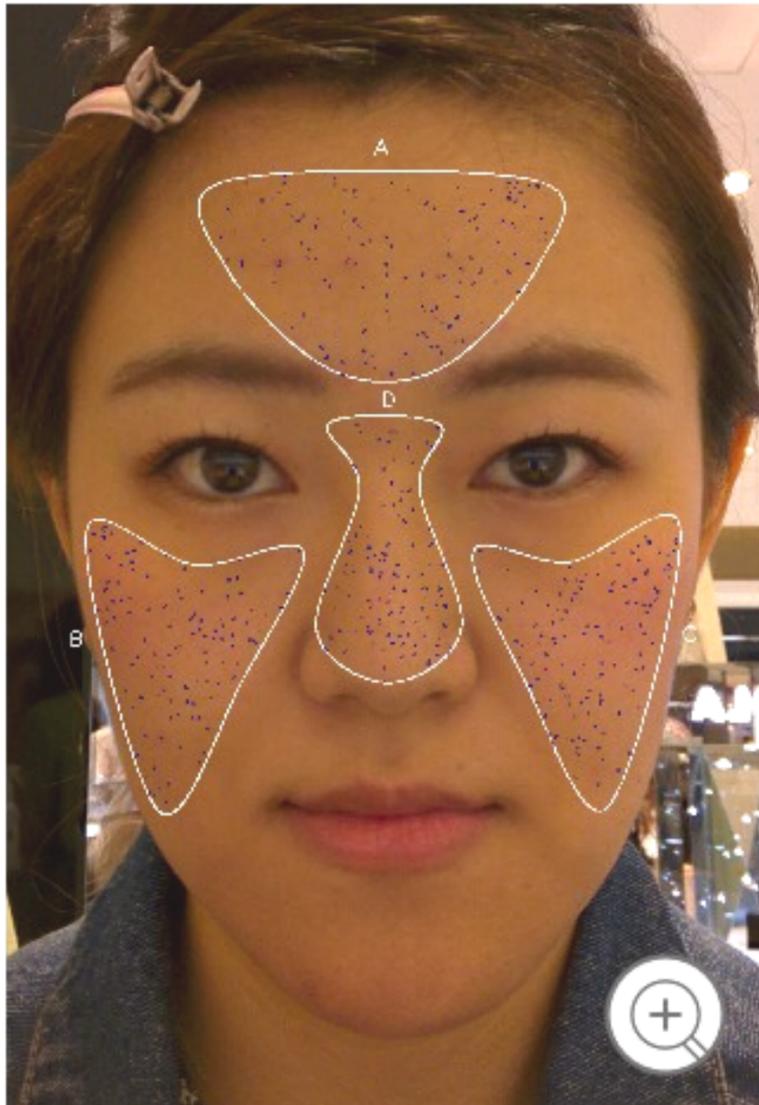
血行促進、ストレッチ



「毛穴」の結果の見方とお手入れアドバイス

毛穴

2021/05/20 11:19



分析レポートを取得する



毛穴で肌内部の状態を確認する

 A	141	 B	115
 C	131	 D	112

各部位ごとの毛穴の数をチェック

※各項目200前後の数があると、毛穴の数は多め

総領域内毛穴の割合 (%)

1.84%

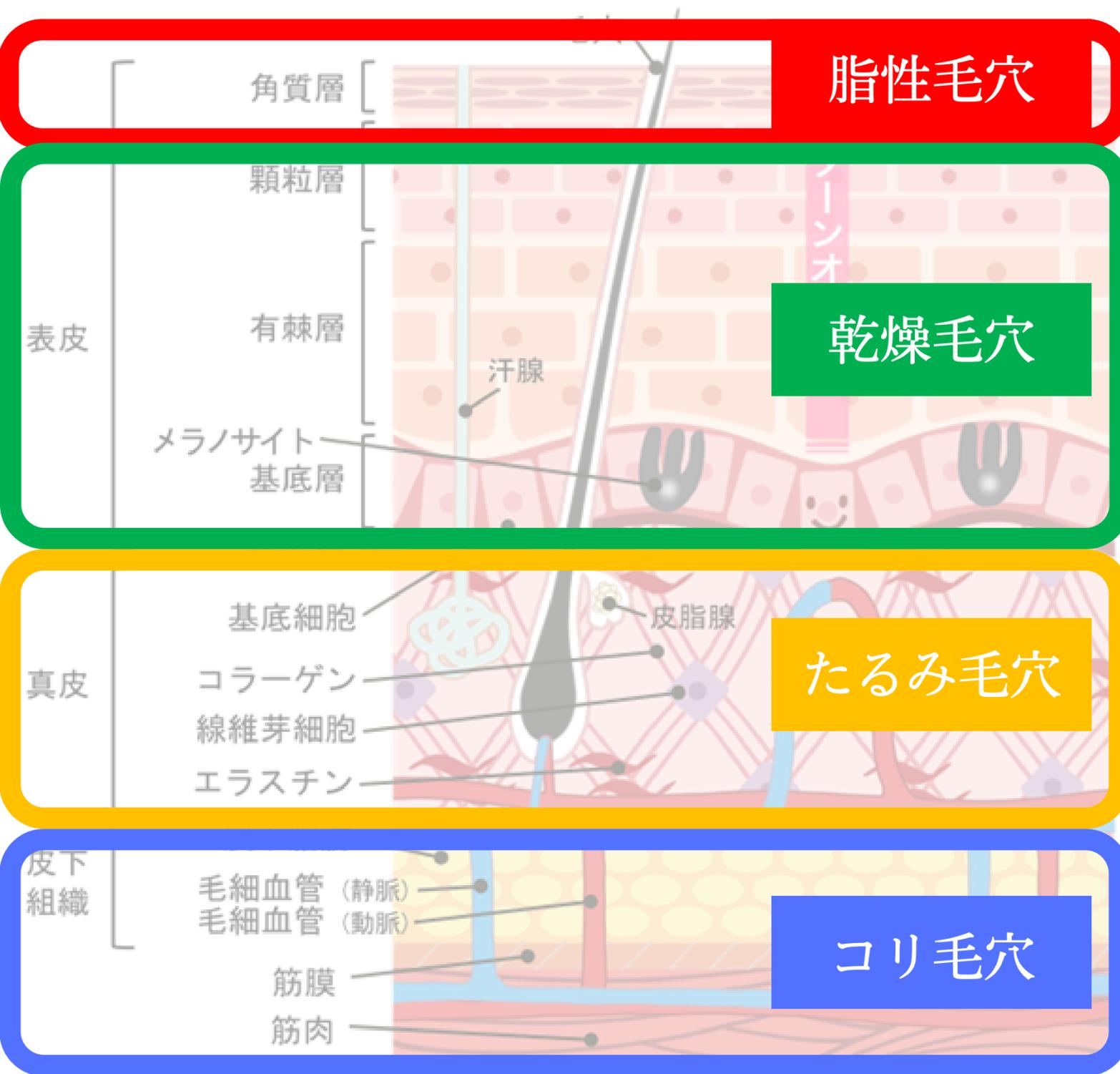
毛穴総数:

499



HiMirrorの肌分析の結果は個人の参考としてのみご使用ください。この情報を医療診断として使用しないでください。

「毛穴」の結果の見方とお手入れアドバイス



脂性毛穴

油分が多く、角質が厚く目立つ状態

乾燥毛穴

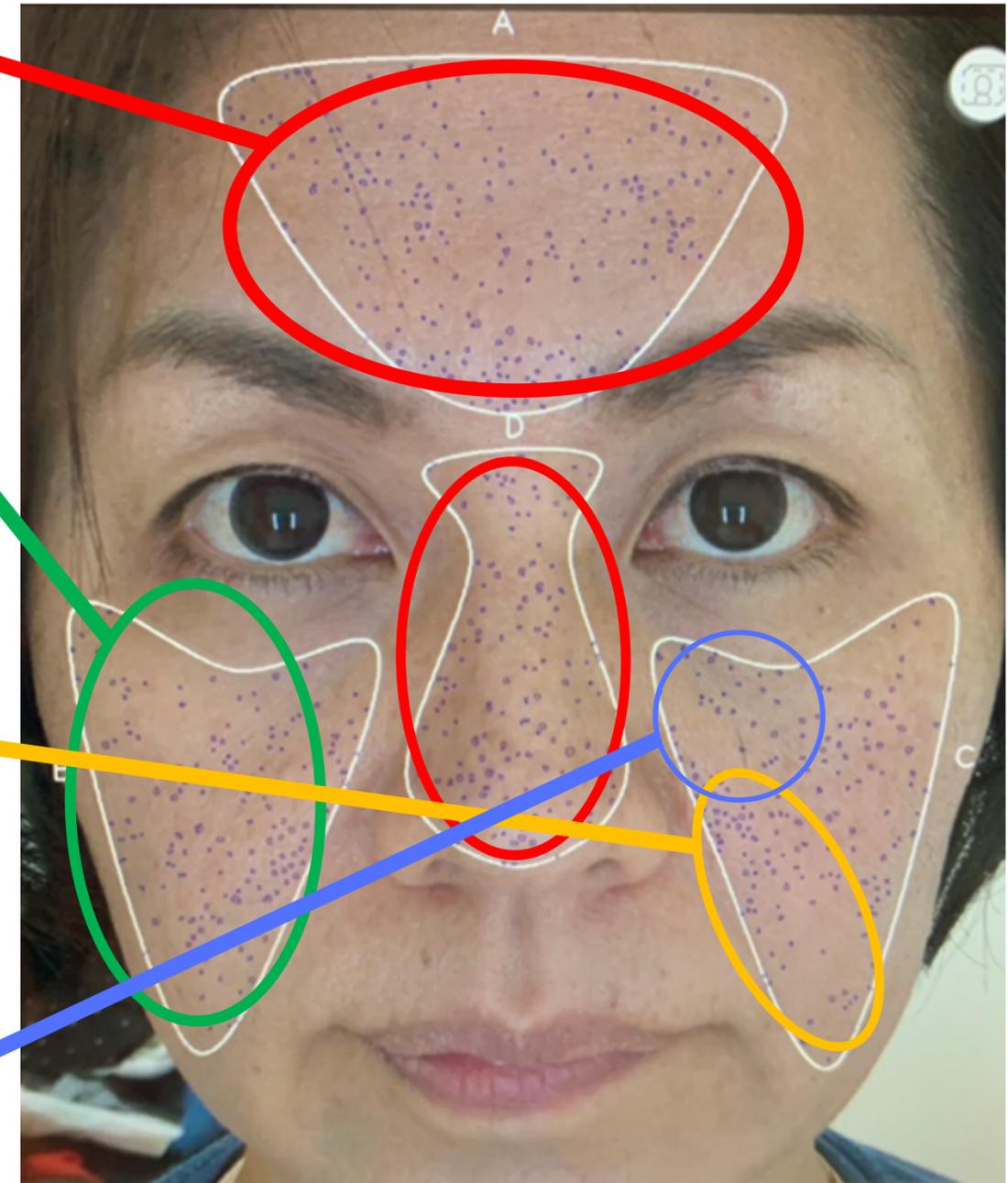
乾燥により毛穴が開いている状態

たるみ毛穴

お肌内部がたるみ、毛穴が引っ張られている状態

コリ毛穴

コリやむくみによって毛穴がている状態

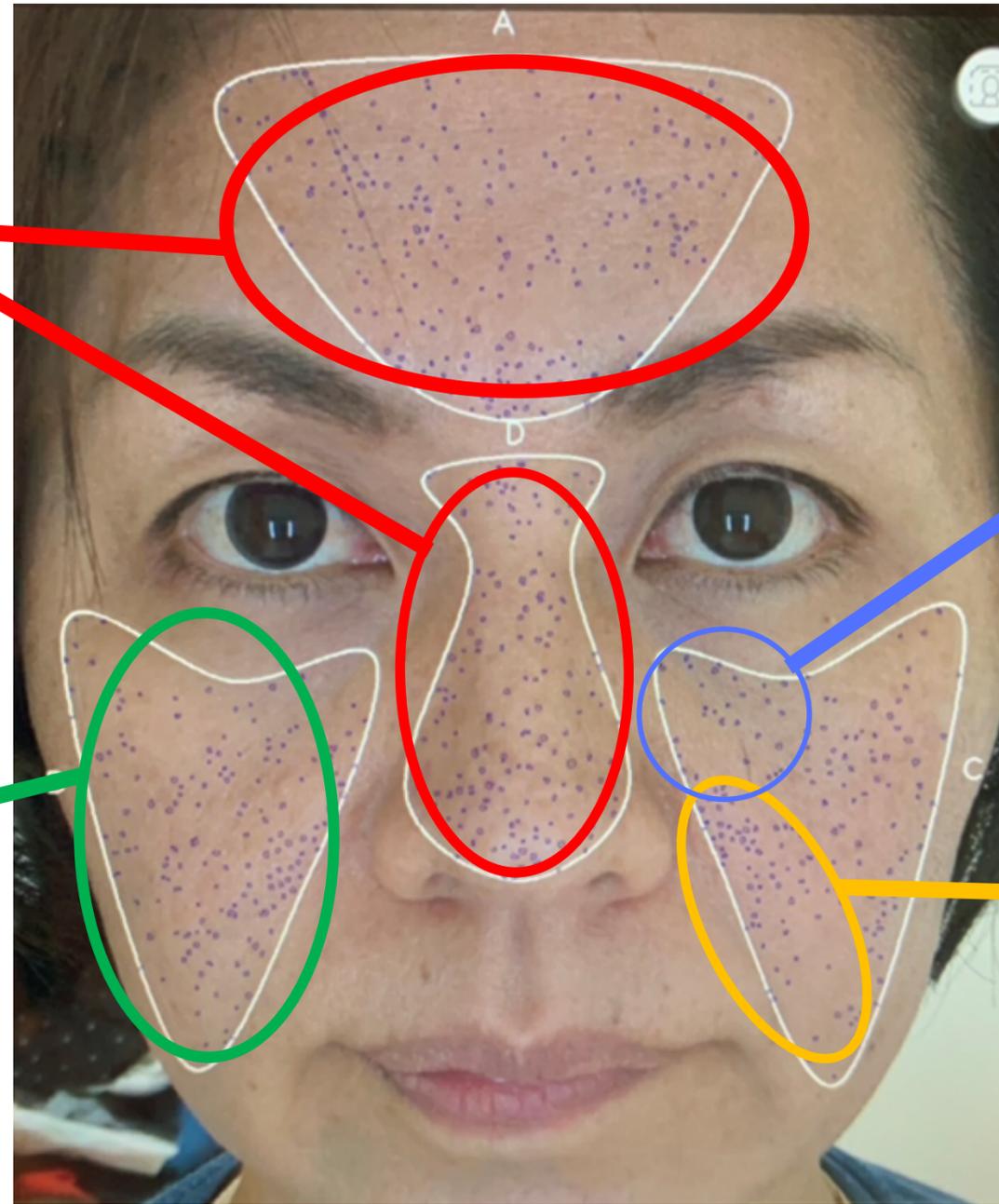


「毛穴」の結果の見方とお手入れアドバイス

皮脂・毛穴汚れ
クレンジングや洗顔を
見直し



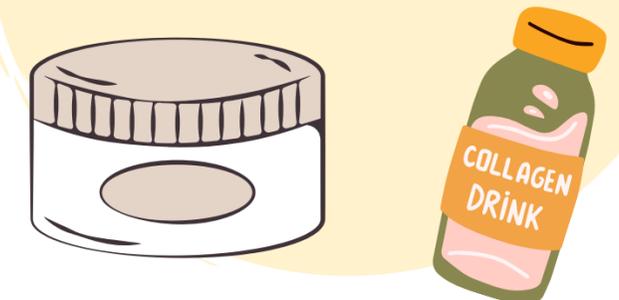
乾燥
シートパックの導入や
化粧水の見直し



コリ・むくみ
凝りほぐしマッサージ
リンパデトックス



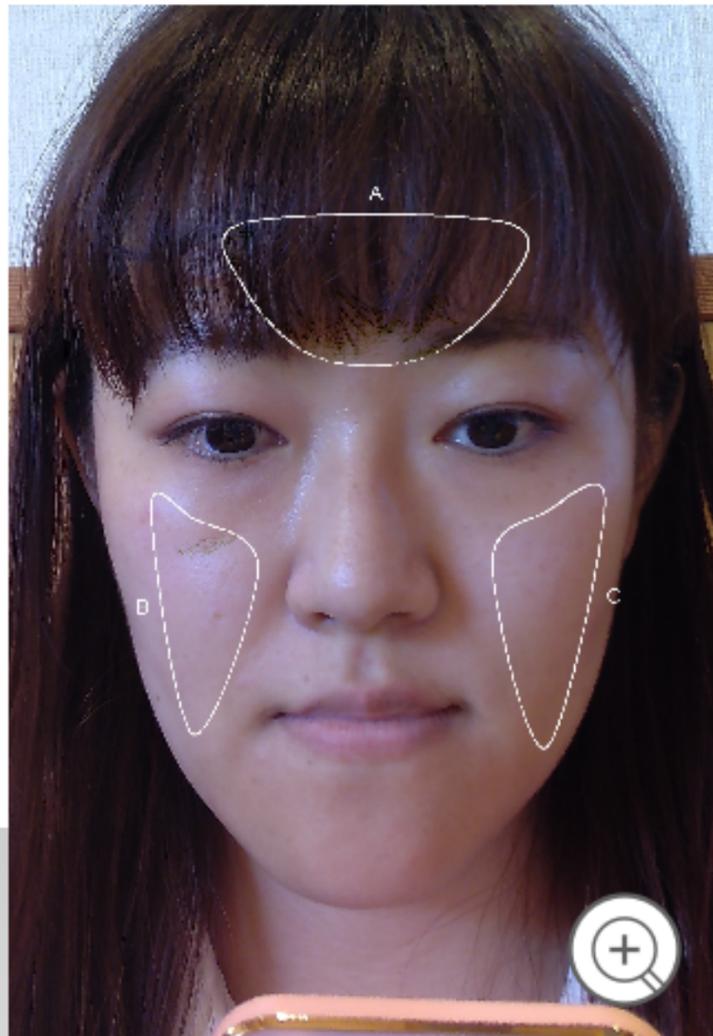
肌たるみ
真皮ケアの導入
コラーゲンサプリなど



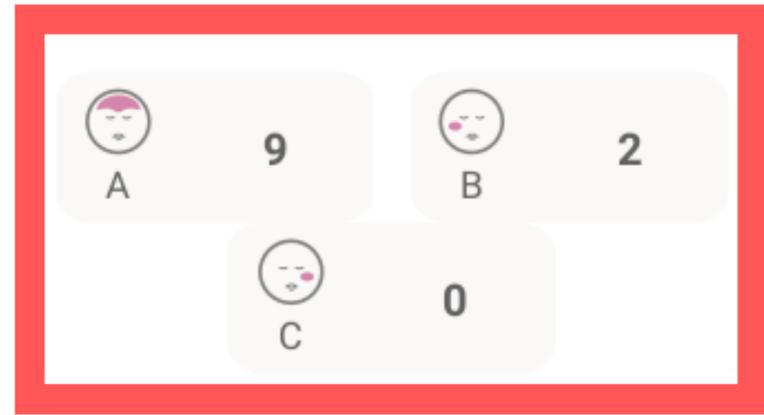
「キメ」の結果の見方とお手入れアドバイス

キメ、小ジワ

1968/01/13 05:03



分析レポートを取得する



総領域内キメ、小ジワの割合 (%)

6.16%

キメ、小ジワ総数:

11

HiMirrorの肌分析の結果は個人の参考としてのみご使用ください。この情報を医療診断として使用しないでください。



キメで肌表面（角質）の状態を確認する

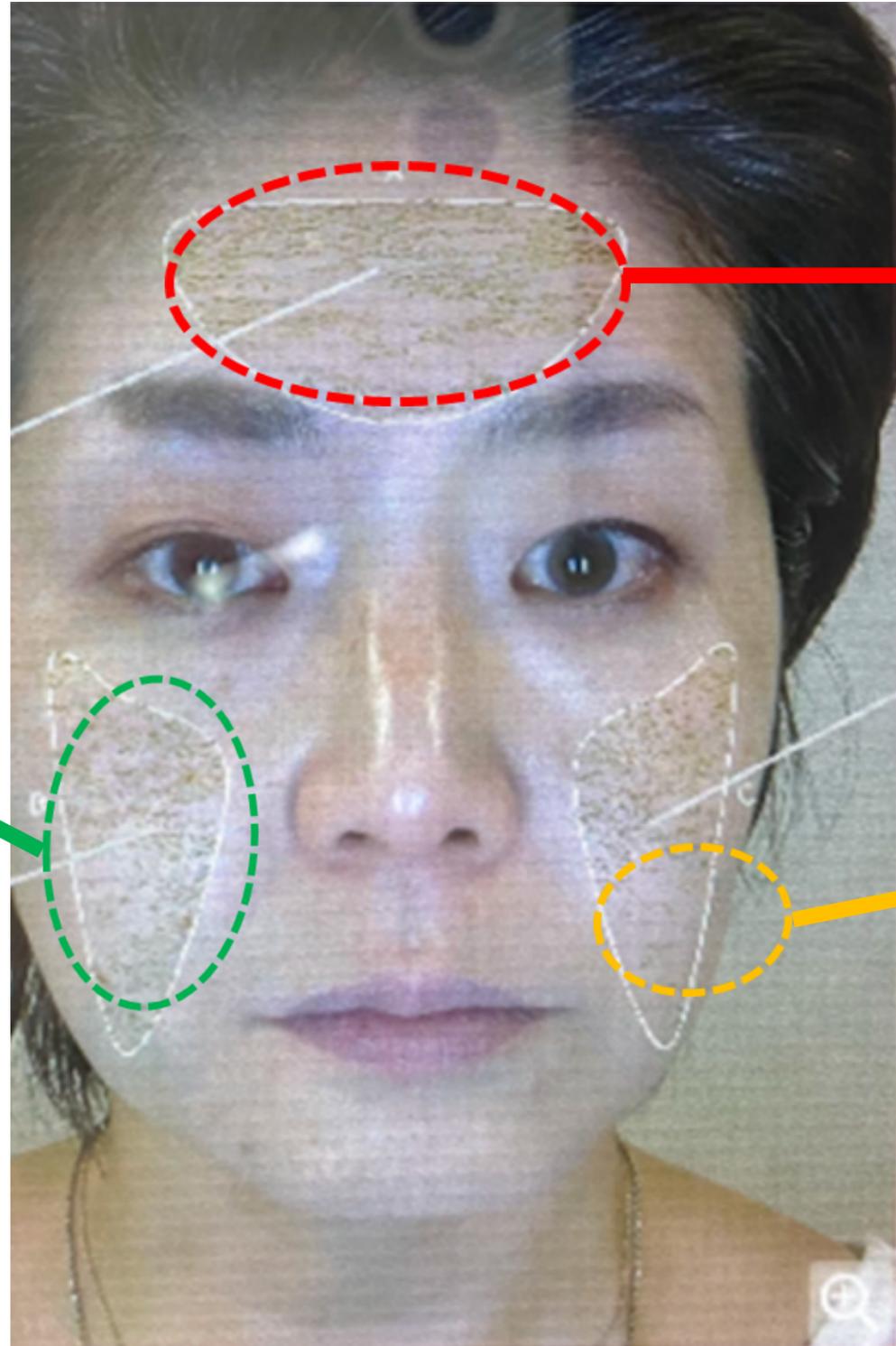
各部位ごとのキメの数をチェック

数値が・・・

10以下：お肌が薄く、キメがなくなっている状態

50以上：お肌が厚く、角質が固くなっている状態

「キメ」の結果の見方とお手入れアドバイス



線が細く、何本もある

乾燥キメ流れ

クレンジング・洗顔・洗い方の見直し・クリームの導入

線が重なり、濃く太い

目安：50以上

角質が厚く、硬くなっている

クレンジング・洗顔・化粧水・洗い方の見直し



線が細く、ほとんどない

目安：10以下

摩擦キメ流れ

お手入れの仕方の見直し・キメが整うまでパックの導入

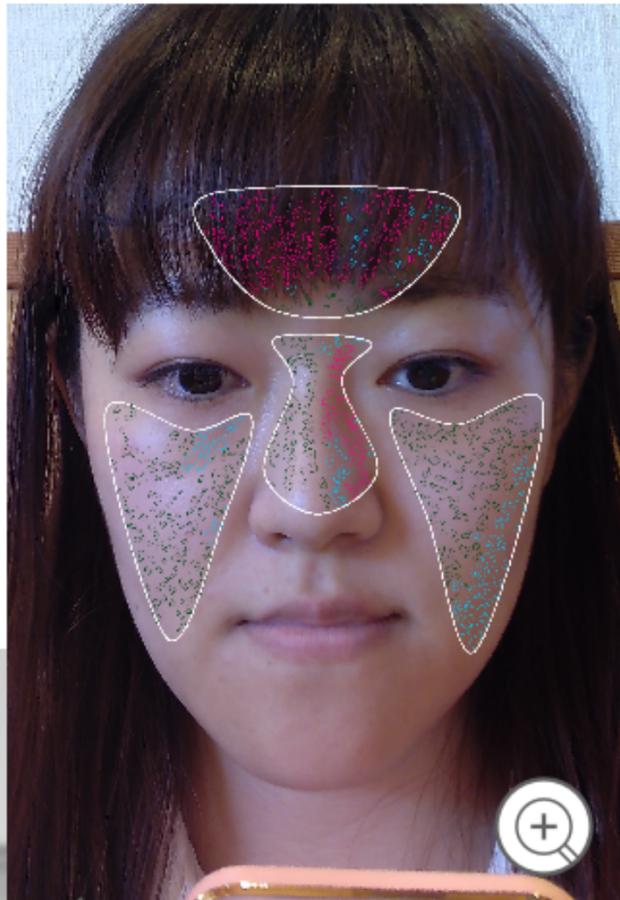


「シミステージ」の結果の見方とお手入れアドバイス

シミ ステージ

1~4

1968/01/13 05:03



分析レポートを取得する



各ステージのシミの数をチェック

※肝斑は拾いません

● 1	112	● 2	139
● 3	347	準備中...	

シミ ステージ

1~4総数:

598

HiMirrorの肌分析の結果は個人の参考としてのみご使用ください。この情報を医療診断として使用しないでください。



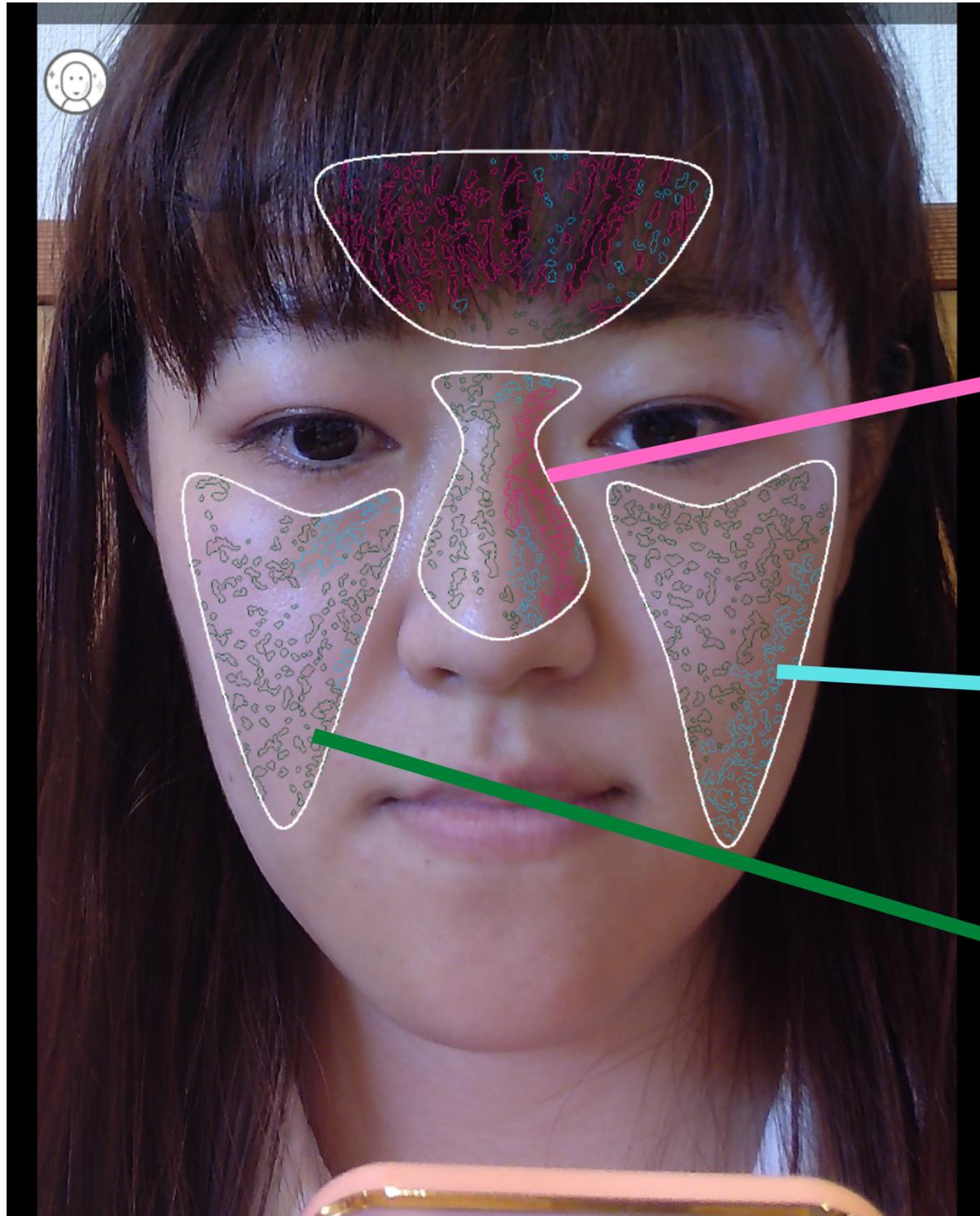
ステージ1：
肌表面にあるシミ

ステージ2：
表面から少し奥にあるシミ

ステージ3：
生まれたばかりの一番深いところにあるシミ

「シミステージ」の結果の見方とお手入れアドバイス

⚠️ 撮影環境や撮影方法が悪いと、左の写真のように、前髪や影を拾うことがあります。
説明書の撮影方法をよくお読みいただき、撮影ください。



Stage 1

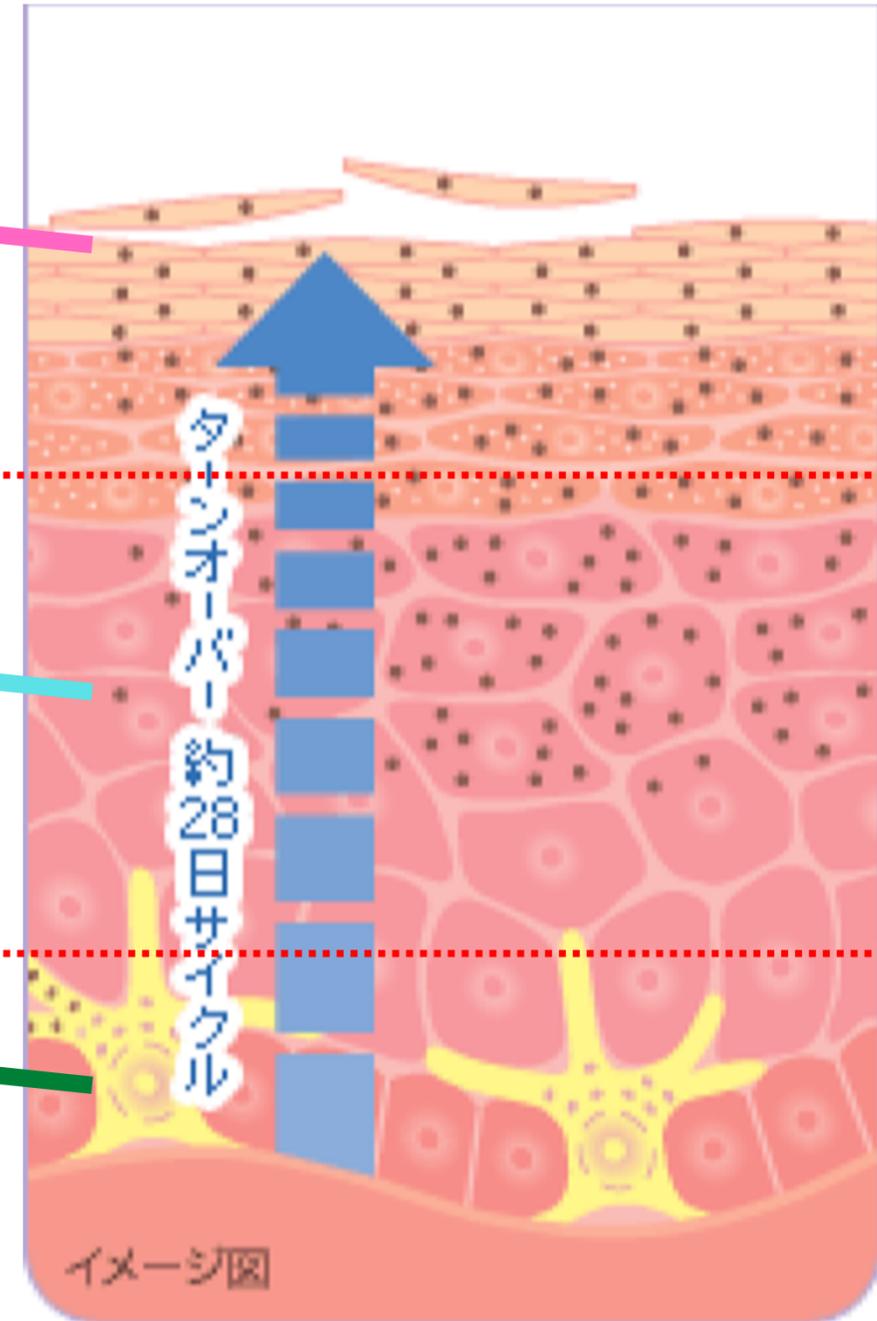
角質層（お肌の表面）
にある目立つシミ

Stage 2

お肌の中に存在
しているシミ

Stage 3

お肌の奥で生まれた
ばかりのシミ



「シミステージ」の結果の見方とお手入れアドバイス

Stage1

角質層（お肌の表面）
にある目立つシミ

クレンジング・洗顔の見直し

Stage 2

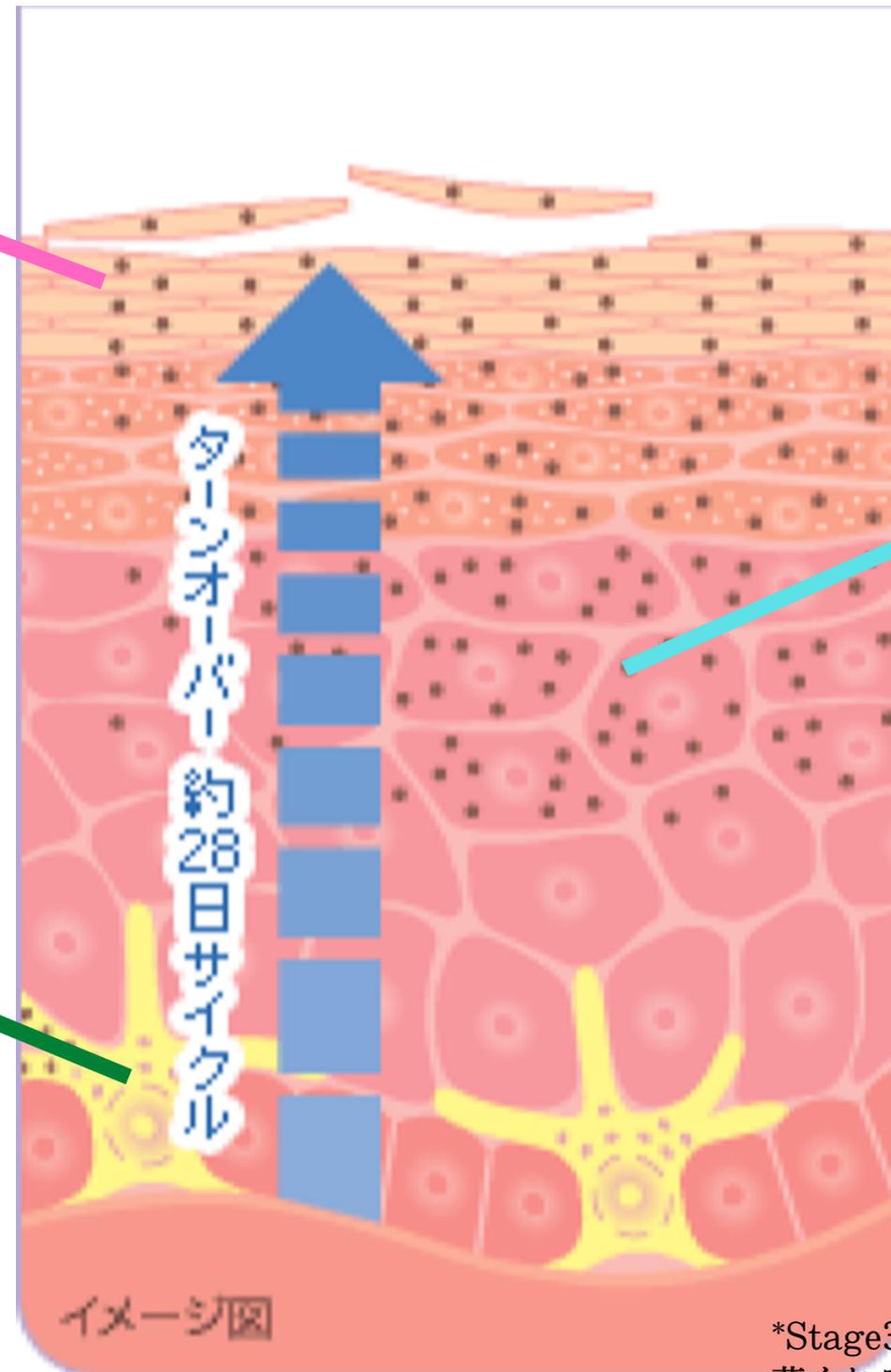
お肌の中に存在
しているシミ

化粧水の見直し・
美白美容液の活用

Stage 3

お肌の奥で生まれた
ばかりのシミ

美白美容液の見直し・
日焼け止め・代謝上げケア

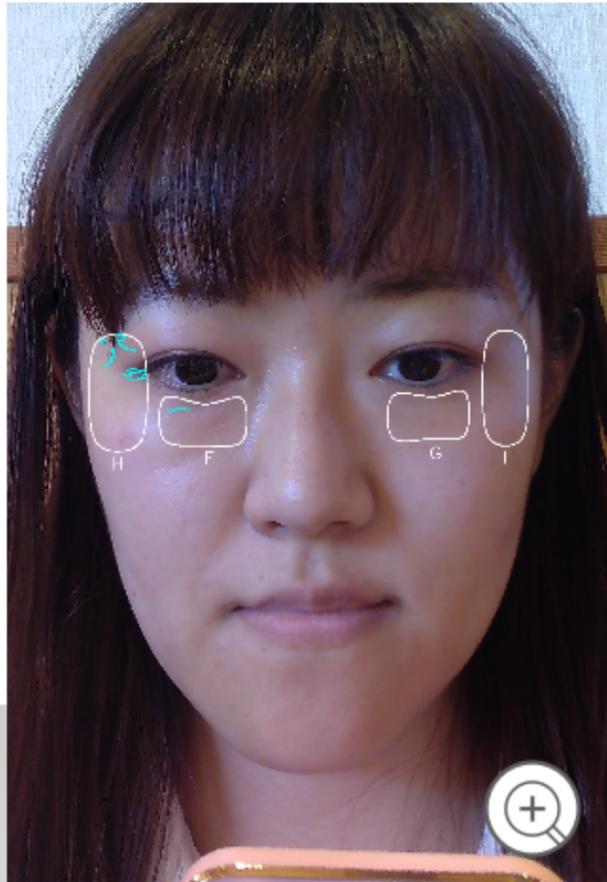


*Stage3で生まれがシミがターンオーバーの過程でそのまま残るか、
薄くなるかで、Stage2、Stage1の数が変わります。

「目元の小じわ」の結果の見方とお手入れアドバイス

目の小ジワ

1968/01/13 05:03



分析レポートを取得する



 H	9	 I	0
 F	1	 G	0

各部位の小じわの本数をチェック

総領域内目の小ジワの割合 (%)

1.11%

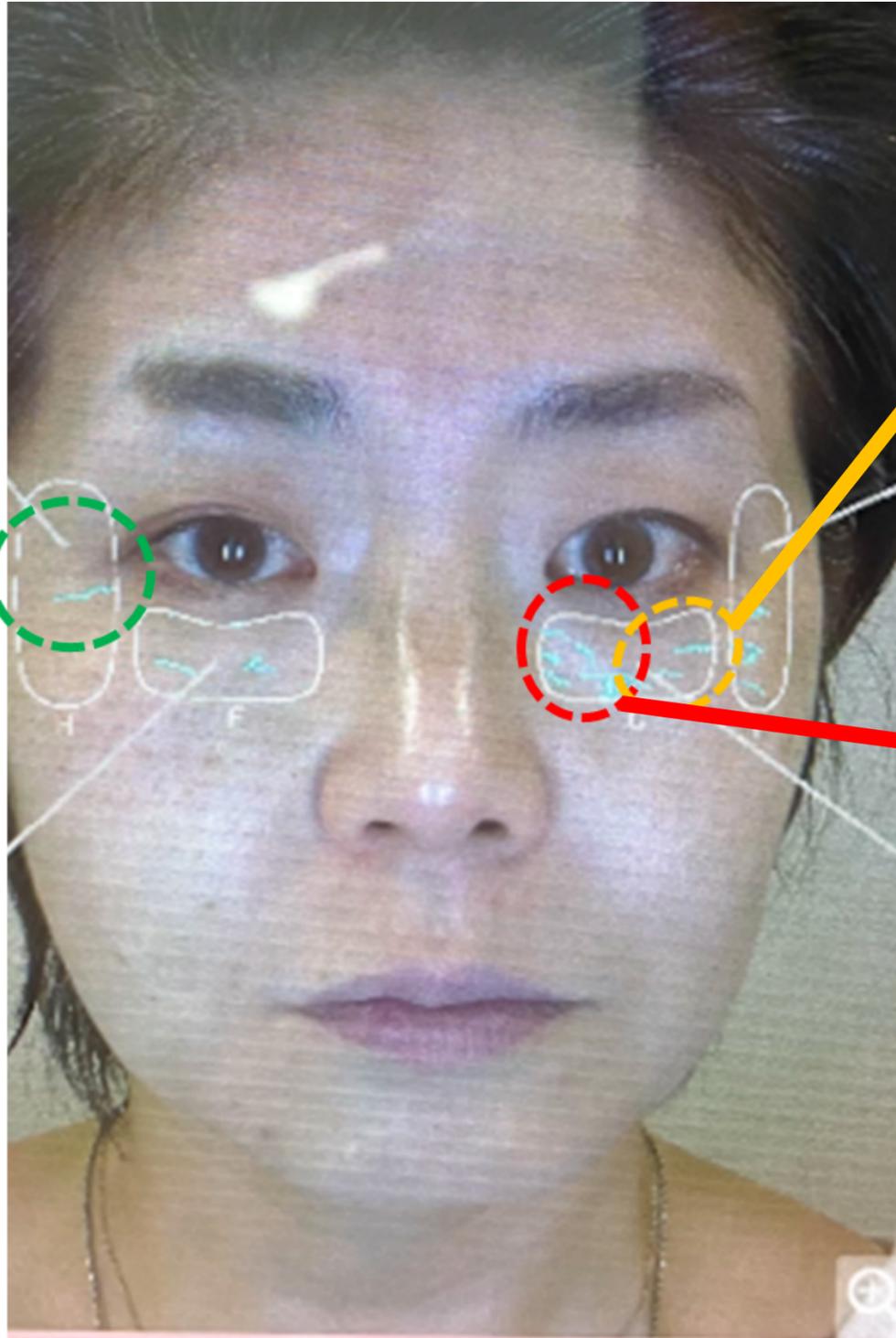
目の小ジワ総数:

10

HiMirrorの肌分析の結果は個人の参考としてのみご使用ください。この情報を医療診断として使用しないでください。



「目元の小じわ」の結果の見方とお手入れアドバイス



表情小じわ

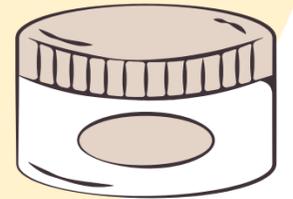
通称笑いじわ
ハリ弾力の低下

美顔器による導入ケア・
保湿クリーム

乾燥小じわ

目元の乾燥

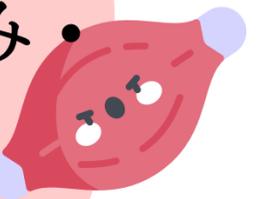
目元パック・保湿クリーム



たるみ小じわ

4Vの原因と同じ
筋力低下・むくみ・
肌たるみ

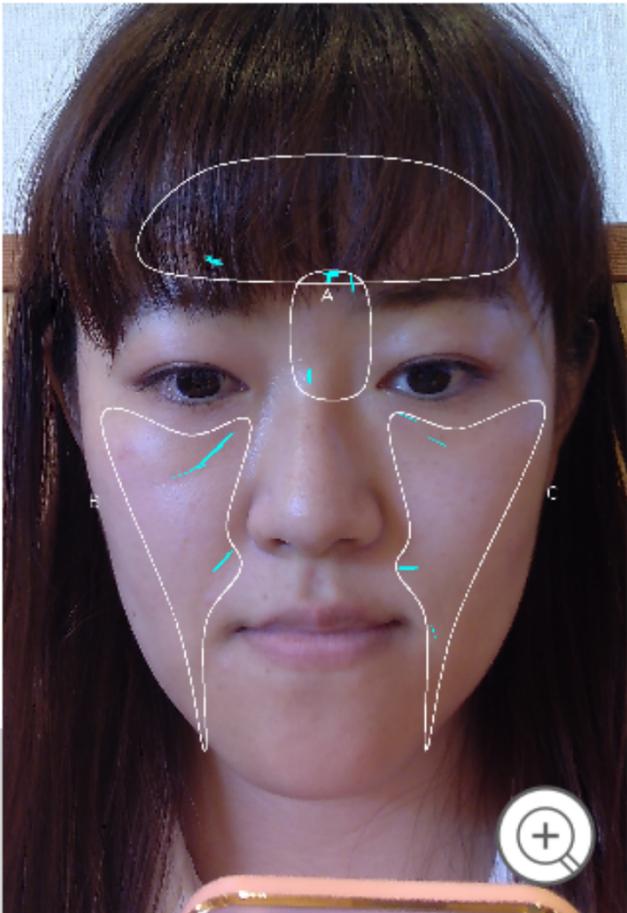
肌のハリ弾力ケア・
むくみとりマッサージ



「しわ」の結果の見方とお手入れアドバイス

シワ

1968/01/13 05:03



分析レポートを取得する



各部位のしわの本数をチェック

総領域内シワの割合 (%)

0.52%

シワ総数:

25



HiMirrorの肌分析の結果は個人の参考としてのみご使用ください。この情報を医療診断として使用しないでください。

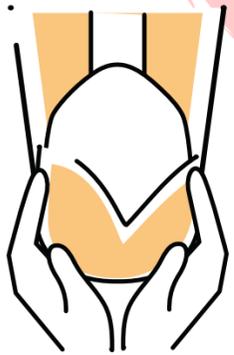


「しわ」の結果の見方とお手入れアドバイス

表情じわ

表情グセ
頭皮や目回りのコリ

頭皮マッサージ・
サプリメント

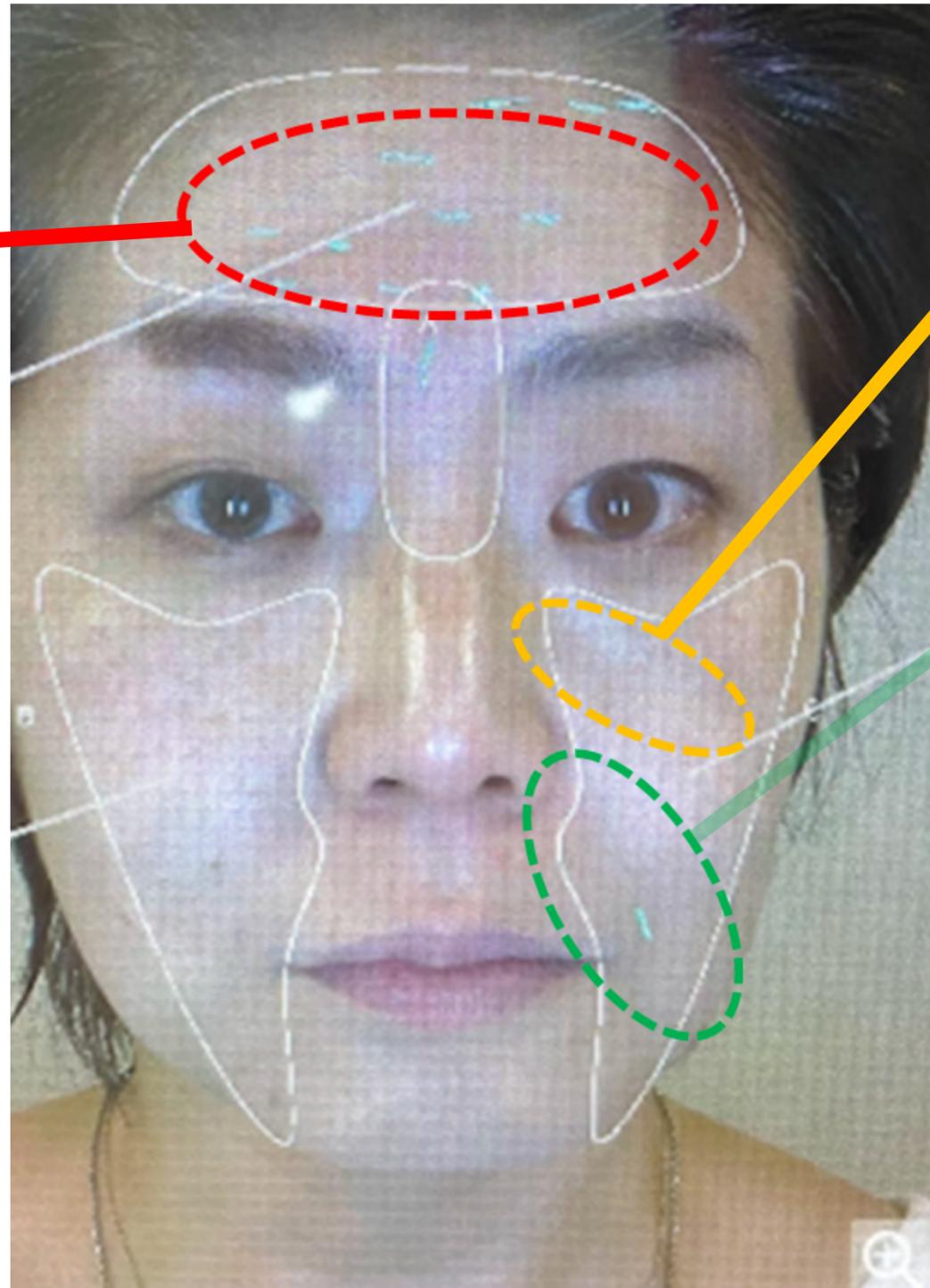
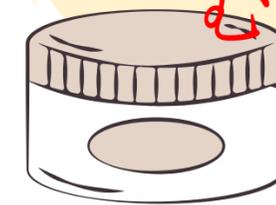


ゴルゴライン

ほうれい線

4Vの原因と同じ
筋力低下・むくみ・
肌たるみ

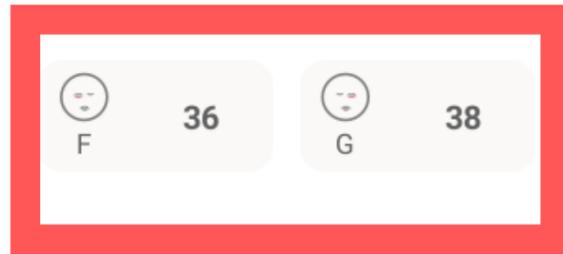
肌のハリ弾力ケア・
むくみとりマッサージ



「クマ」の結果の見方とお手入れアドバイス

クマ
1968/01/13 05:03

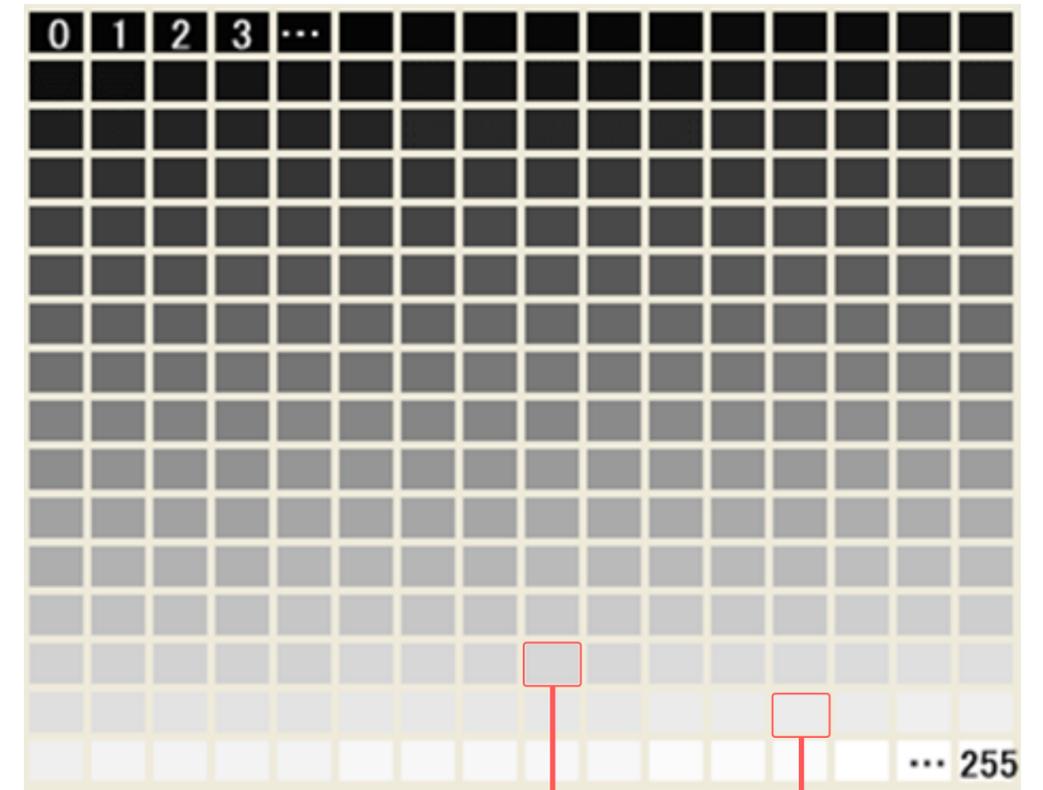
分析レポートを取得する 



クマの平均
37

HiMirrorの肌分析の結果は個人の参考としてのみご使用ください。この情報を医療診断として使用しないでください。

参考値：
20前後：それほど気にならない
30前後：クマが気になる
40以上：クマが目立つ



クマは256段階のグレースケールの考え方を元に算出しています。

透明が0、黒が256となっています。
クマの度合いを確認する目安として使用ください。

40の場合 20の場合

「クマ」の結果の見方とお手入れアドバイス

青クマ

- 血行不良
- 目の疲れや頭皮残りなどによる血行不良
- 寝不足

黒クマ

- 皮膚の弾力不足による影
- 加齢により目が窪む
- 目の下の皮膚のたるみ、小ジワ



茶クマ

- 摩擦による色素沈着 お化粧品やクレンジングによる摩擦
- 花粉症や目を擦る癖がある

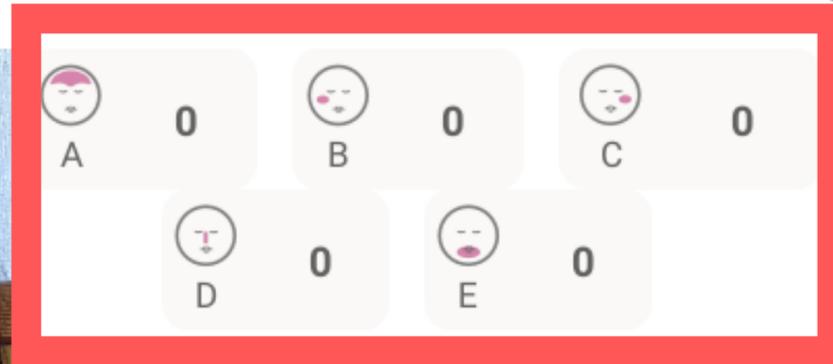
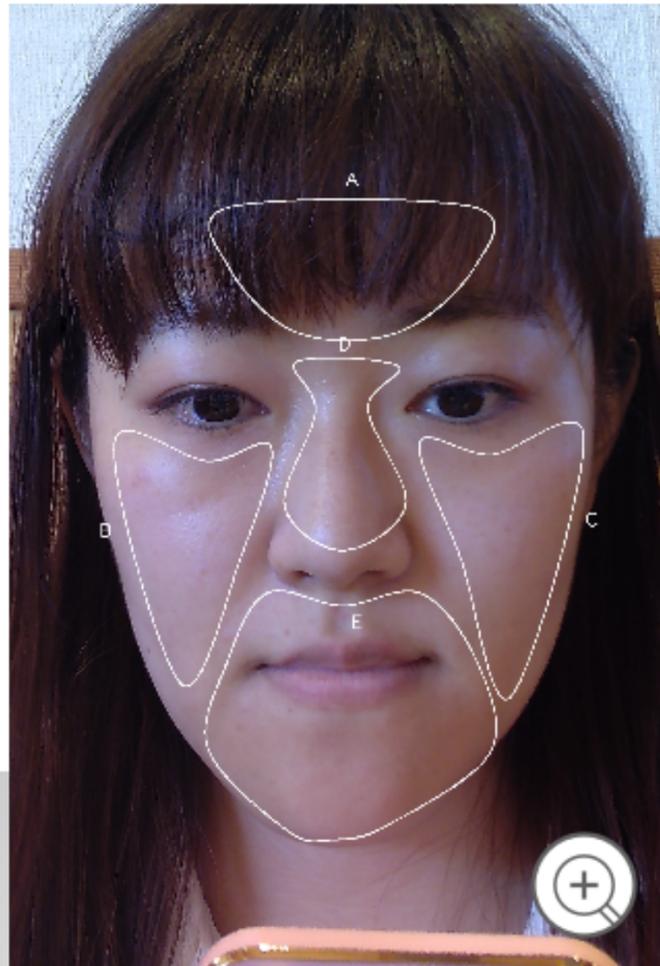
お客様の生活習慣を聞き、どのクマに当てはまるかを確認してアドバイスを差し上げてください。

「赤み」の結果の見方とお手入れアドバイス

赤い斑点

1968/01/13 05:03

分析レポートを取得する



総領域内赤い斑点の割合 (%)

0.01%

赤い斑点総数 :

0

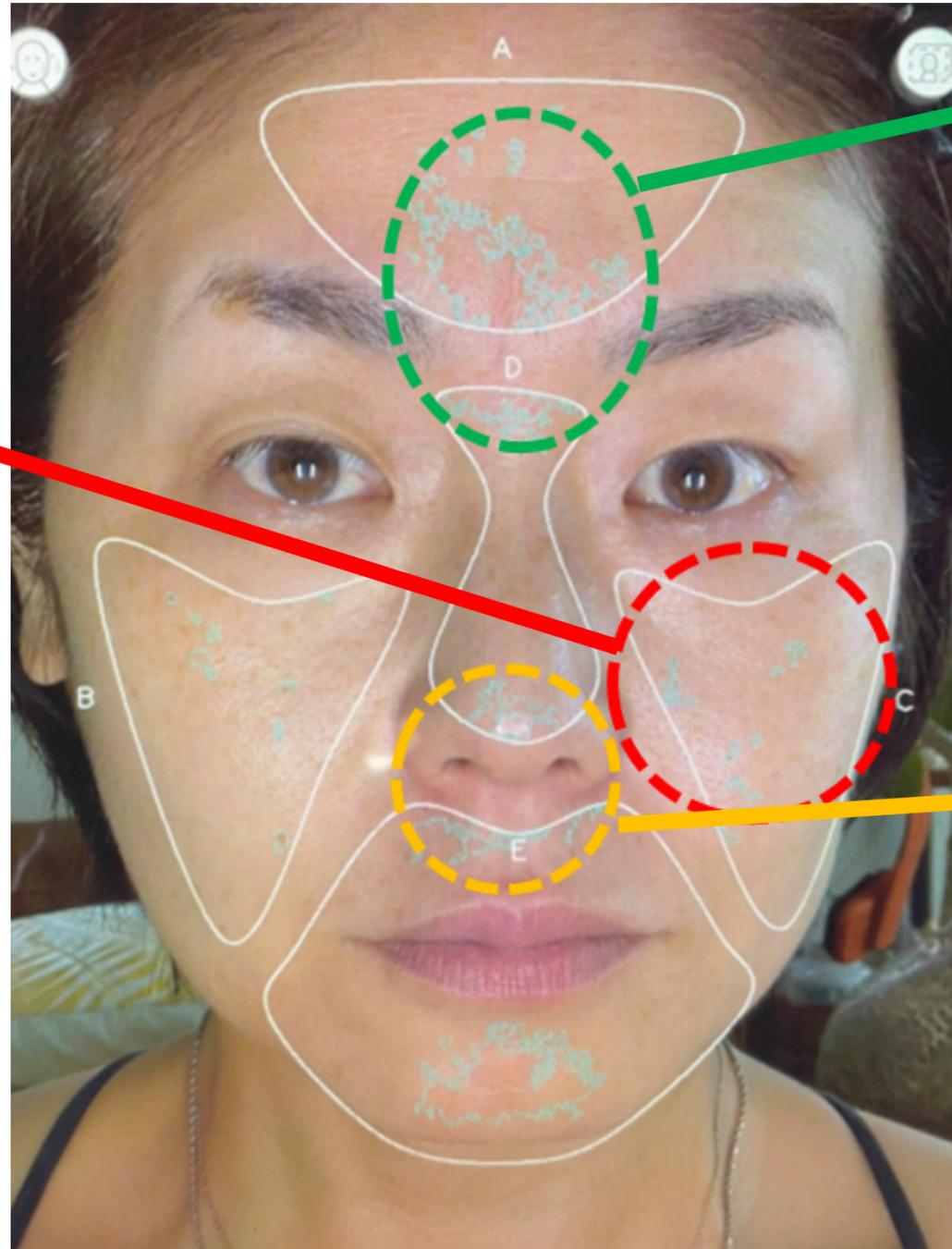
HiMirrorの肌分析の結果は個人の参考としてのみご使用ください。この情報を医療診断として使用しないでください。



*赤みはニキビなどの赤みではなく、肌に起きている炎症を表します。

*普段は特に気にする必要はありませんが、赤みの数値が高いときは、肌に炎症が起きている時なので、気をつけましょう。

「赤み」の結果の見方とお手入れアドバイス



乾燥赤み

乾燥による肌の炎症

化粧水でのコットンパック・
保湿クリーム



皮脂分泌赤み

皮脂による肌の炎症

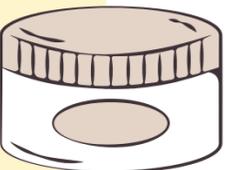
クレンジング、洗顔の見直し・
生活習慣の見直し



アレルギー赤み

鼻のかみすぎによる
肌の炎症

保湿クリームによるパック・
生活習慣の見直し





ver1.3