

お悩み別 見る項目の順番

次ページの事前アンケート（印刷用別途準備しております）を測定前に確認いただき、お悩みに沿って見る順番を決めます。

なお、各判断は、必ずしも断定するものではなく、その方の体質により、判断内容が異なる場合がございます。

お悩みに○をつけてください

シミ 乾燥 毛穴 吹き出物 敏感肌 赤み
たるみ 小じわ ほうれい線 クマ

使用中の化粧品に○をつけてください

クレンジング 洗顔 化粧水 乳液
美容液 クリーム 日焼け止め その他

お悩み	見る項目①	見る項目②	追加で見る項目③
シミ	シミステージ	キメ	
乾燥、毛穴開き、吹き出物	毛穴		
敏感肌、赤み	赤い斑点		(毛穴)
たるみ	4 V	毛穴	
小じわ	目の小じわ	4 V	(毛穴)
ほうれい線	シワ		
クマ	クマ		

「シミ」がお悩みの判断

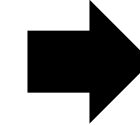
①「シミステージ」の数の確認 ②「キメ」の状態の確認



各ステージのシミの数を
確認し、減らしたいステージ
を決めましょう。

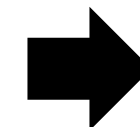
角質が厚く、
硬くなっている

目安：50以上



紫外線ダメージで酸化し、
肌が固くなっている
化粧品が入りにくい状態

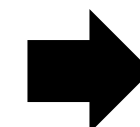
線が細く
何本もある



紫外線ダメージにより、
肌が乾燥している
保湿と美白ケア両方必要

線が細く、
ほとんどない

目安：10以下

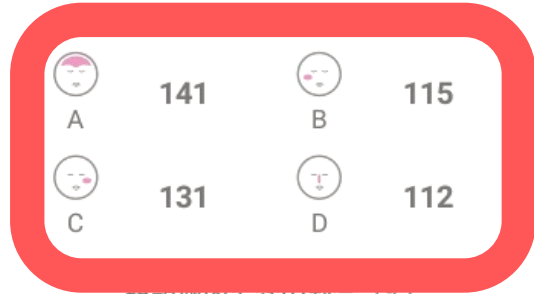


摩擦などで肌が薄くなっており、紫外線ダメージを受けやすい状態。角質ケアも必要

「乾燥・毛穴の開き・吹き出物」がお悩みの判断①

①「毛穴」の数の確認：おでこと鼻が多い ②「キメ」の状態の確認

分析レポートを取得する



総領域内毛穴の割合 (%)

1.84%

毛穴総数：
499

①

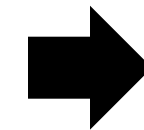
どこの毛穴が多く
開いているか、
確認しましょう



脂性肌・汚れ毛穴

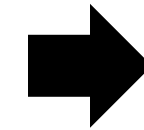
角質が厚く、
硬くなっている

目安：50以上



皮脂が多く角質が酸化
保湿ケアと角質を柔ら
かくする

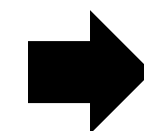
線が細く
何本もある



キメが乱れて、皮脂が
溜まっている。角質ケ
アでキメを整える

線が細く、
ほとんどない

目安：10以下

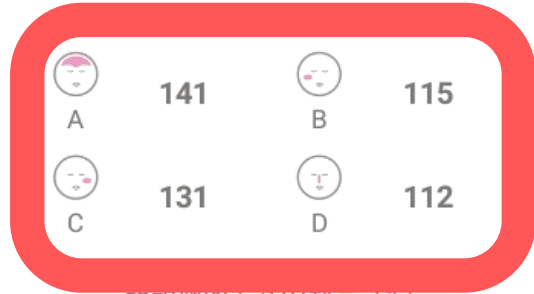


肌が薄く、保湿をして
もすぐに乾燥し、皮脂
が出ている。

「乾燥・毛穴の開き・吹き出物」がお悩みの判断②

①「毛穴」の数の確認：頬が多い

分析レポートを取得する



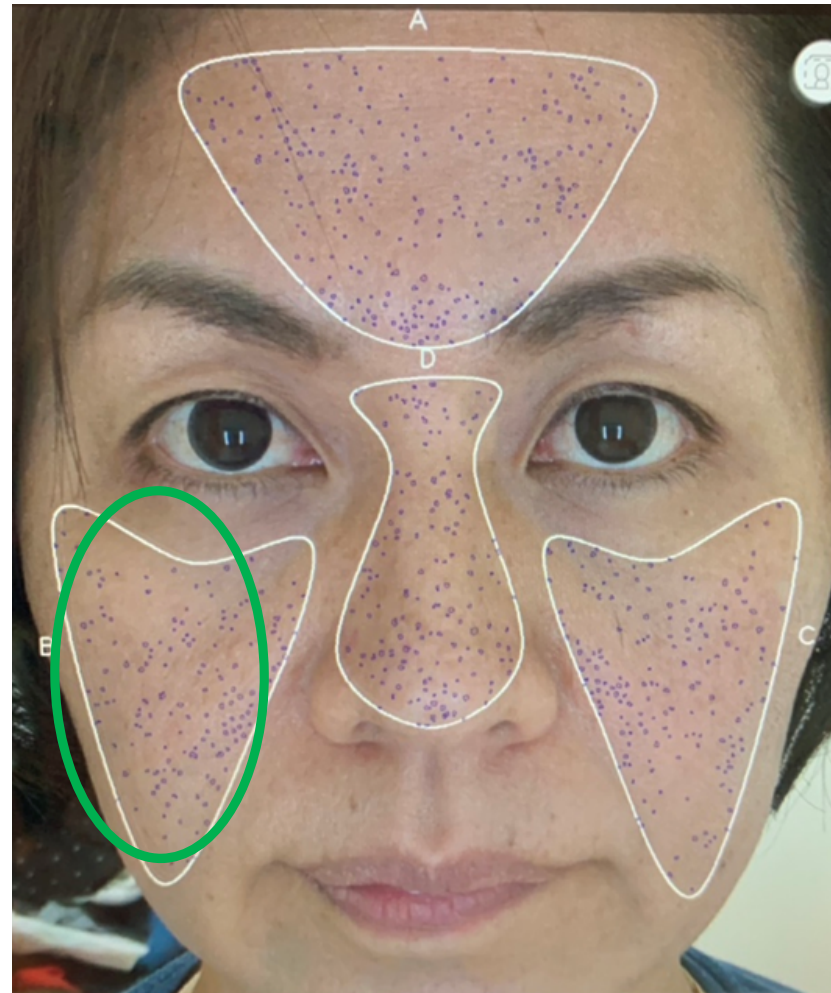
総領域内毛穴の割合 (%)

1.84%

毛穴総数：
499

①

どこの毛穴が多く
開いているか、
確認しましょう

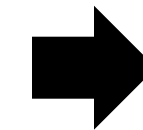


乾燥毛穴

②「キメ」の状態の確認

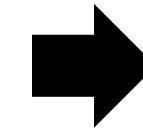
角質が厚く、
硬くなっている

目安：50以上



角質が固く、化粧水が
入りにくい。保湿ケア
と角質を柔らかくする

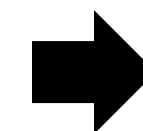
線が細く
何本もある



キメが乱れて、乾燥し
やすい状態。
保湿を強化する

線が細く、
ほとんどない

目安：10以下

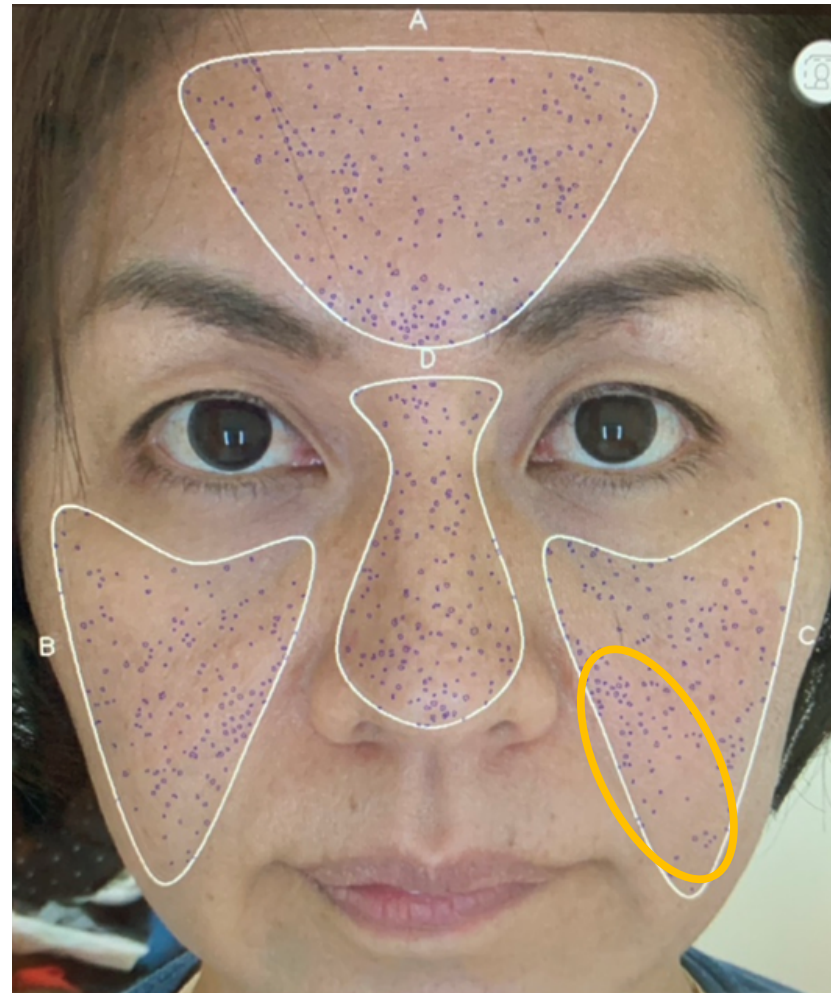


肌が薄く、保湿をして
もすぐに乾燥する。角
質ケアでキメを整える

「乾燥・毛穴の開き・吹き出物」がお悩みの判断③

①「毛穴」の数の確認：小鼻横が多い

②「キメ」の状態の確認



肌たるみ毛穴

①
どこの毛穴が多く
開いているか、
確認しましょう

角質が厚く、
硬くなっている
目安：50以上

➡ 角質が固く、栄養が入りにくい。ハリケアと角質を柔らかくする

線が細く
何本もある

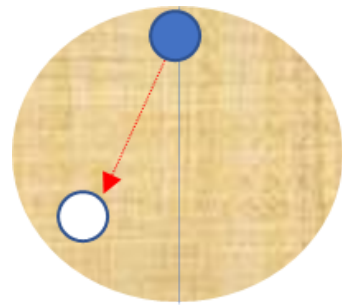
➡ キメが乱れ、ターンオーバーが乱れている。ハリケアと角質ケアをする

線が細く、
ほとんどない
目安：10以下

➡ 肌が薄く、外的ダメージを受けやすい。角質ケアとハリケアをする

「たるみ」がお悩みの判断①

①「4V」の確認

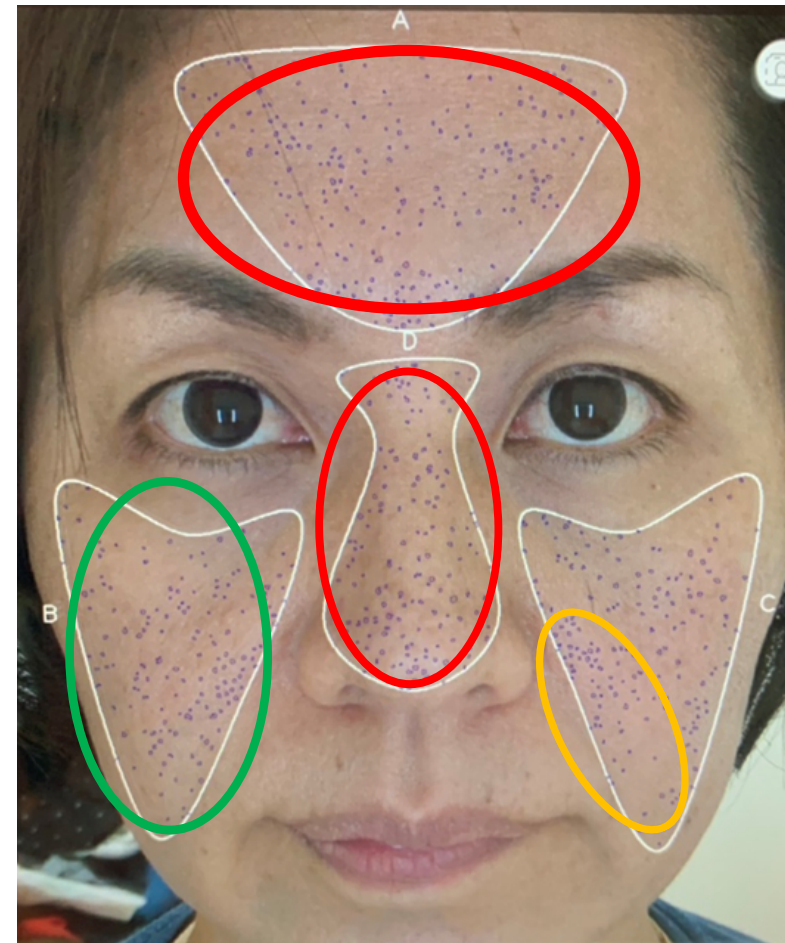


青い点より、
白い点が外側



白い点の位置を確認

②「毛穴」の状態の確認



脂性・
汚れ毛穴

乾燥毛穴

肌たるみ
毛穴

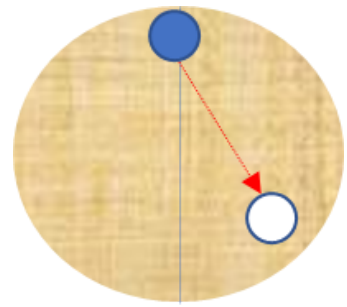
➡ むくみによるたるみ
血行不良から乾燥も起
きている可能性あり

➡ むくみによるたるみ
血行不良から乾燥も起
きている可能性あり

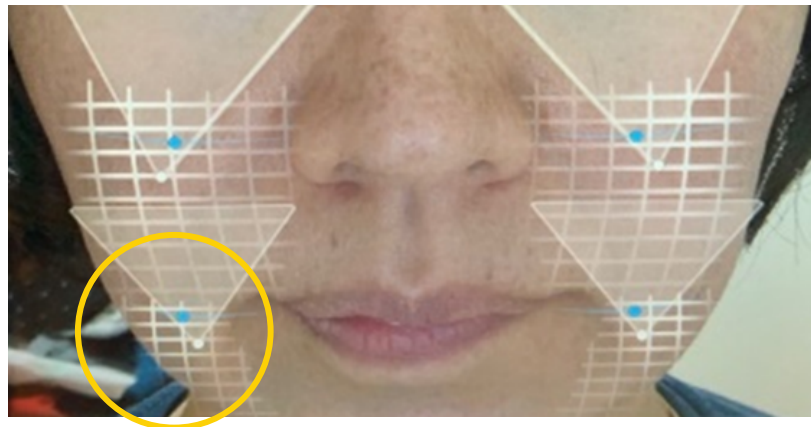
➡ 肌たるみ
ハリ弾力不足

「たるみ」がお悩みの判断②

①「4V」の確認

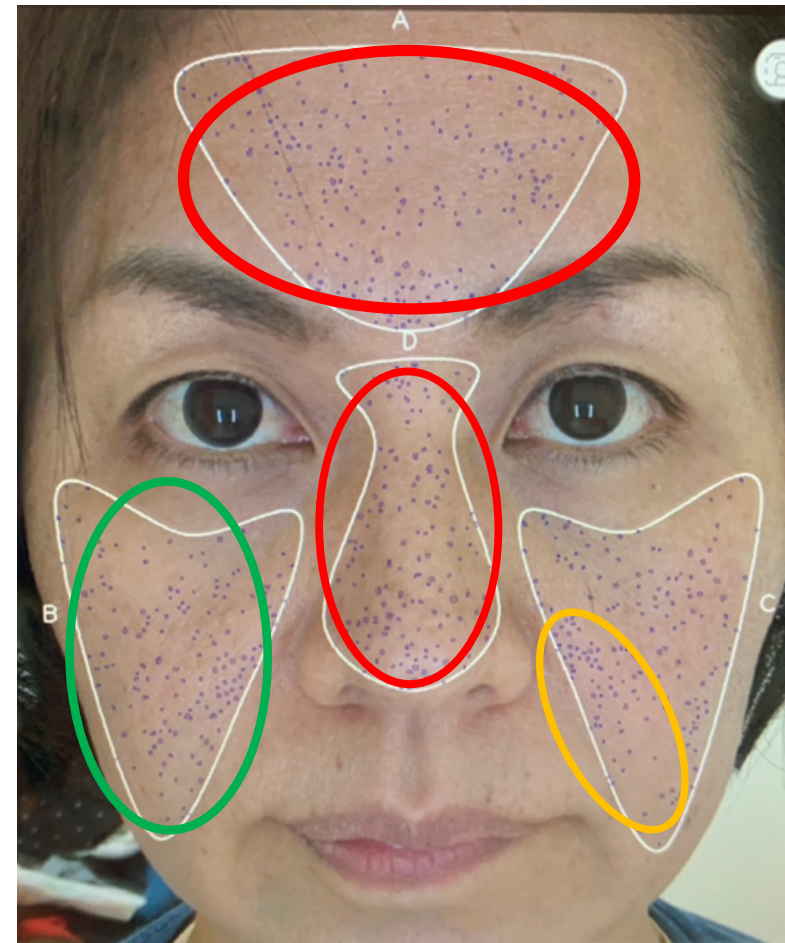


青い点より、
白い点が**内側**



白い点の位置を確認

②「毛穴」の状態の確認



脂性・
汚れ毛穴

乾燥毛穴

肌たるみ
毛穴

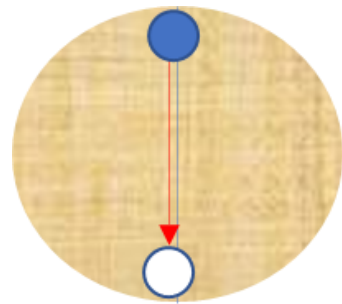
➡ コリによるたるみ
血行不良から乾燥も起
きている可能性あり

➡ コリによるたるみ
血行不良から乾燥も起
きている可能性あり

➡ 筋肉のコリと肌たるみ
が両方起きている

「たるみ」がお悩みの判断③

①「4V」の確認

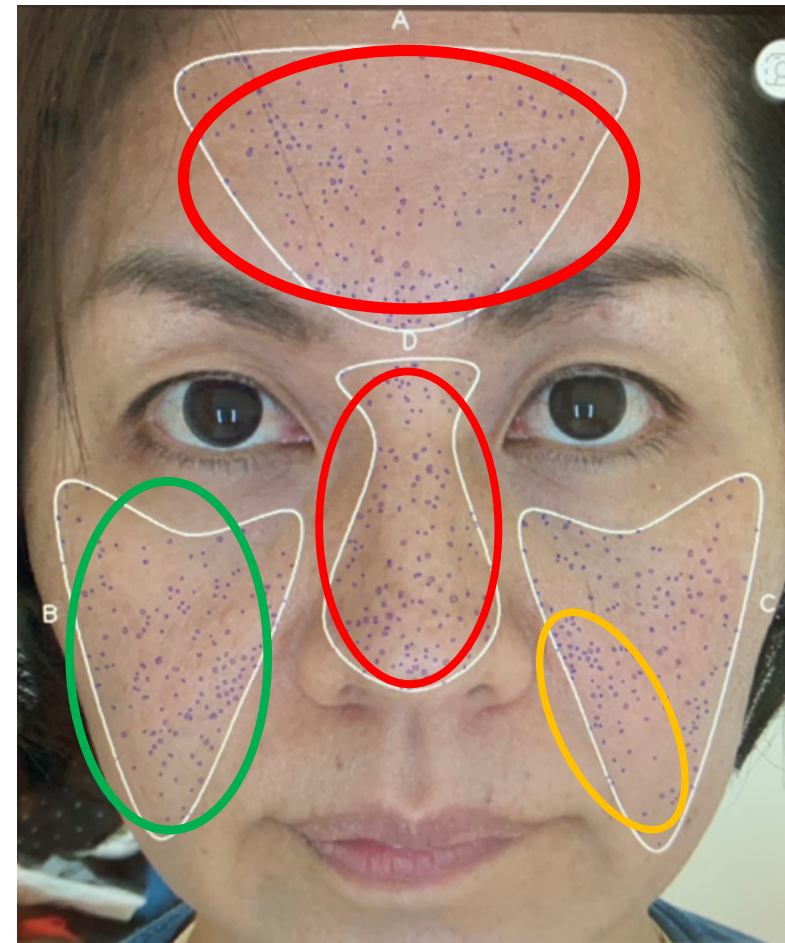


青い点の、
真下に白い点



白い点の位置を確認

②「毛穴」の状態の確認



脂性・
汚れ毛穴

乾燥毛穴

肌たるみ
毛穴

➡ 筋力低下によるたるみ
血行不良から乾燥も起
きている可能性あり

➡ 筋力低下によるたるみ
血行不良から乾燥も起
きている可能性あり

➡ 筋力低下と肌たるみが
両方起きている

「赤み・敏感肌」がお悩みの判断①

①「赤い斑点」の確認 ：赤みがない場合

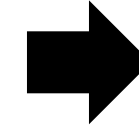


赤みがある場所を確認

②「キメ」の状態の確認

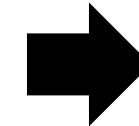
角質が厚く、
硬くなっている

目安：50以上



角質が固く、化粧品が浸透しにくい
乾燥から肌を守るために、
さらに肌が固くなる

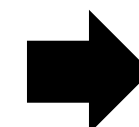
線が細く
何本もある



乾燥が起きている

線が細く、
ほとんどない

目安：10以下



肌が薄く、炎症は起きていないが、
刺激を受けやすい状態

「赤み・敏感肌」がお悩みの判断②

※赤みが続く場合は皮膚科
をご案内ください

①「赤い斑点」の確認 ：頬に赤みがある場合

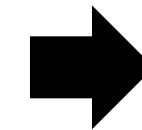


赤みがある場所を確認

②「キメ」の状態の確認

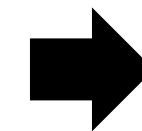
角質が厚く、
硬くなっている

目安：50以上



角質が固く化粧品が浸透しにくく、
乾燥している。乾燥から肌を守るた
めに、さらに肌が固くなる

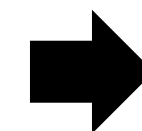
線が細く
何本もある



強度な乾燥が起きている
あまり手では触らず、パックなどで
保湿をする

線が細く、
ほとんどない

目安：10以下



肌が薄く、炎症が起きてる状態
手では触らず、パックなどで保湿を
するのと角質ケアをする

「赤み・敏感肌」がお悩みの判断③

※赤みが続く場合は皮膚科
をご案内ください

①「赤い斑点」の確認

②「キメ」の状態の確認

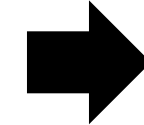
：鼻回りに赤みがある場合



赤みがある場所を確認

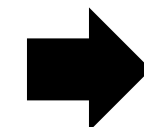
角質が厚く、
硬くなっている

目安：50以上



アレルギー物質から肌を守ろうと固
くなっている状態

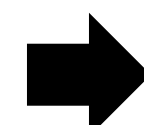
線が細く
何本もある



アレルギーにより、肌が敏感、
乾燥している状態

線が細く、
ほとんどない

目安：10以下



アレルギーのかゆみなどで摩擦が起
き、肌が薄くなっている状態

「赤み・敏感肌」がお悩みの判断④

※赤みが続く場合は皮膚科
をご案内ください

①「赤い斑点」の確認

②「キメ」の状態の確認

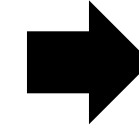
：ひたいに赤みがある場合



赤みがある場所を確認

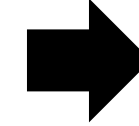
角質が厚く、
硬くなっている

目安：50以上



皮脂により、角質が固くなり、炎症
が起きている

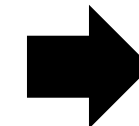
線が細く
何本もある



乾燥によ、皮脂が過剰に分泌され、
炎症が起きている

線が細く、
ほとんどない

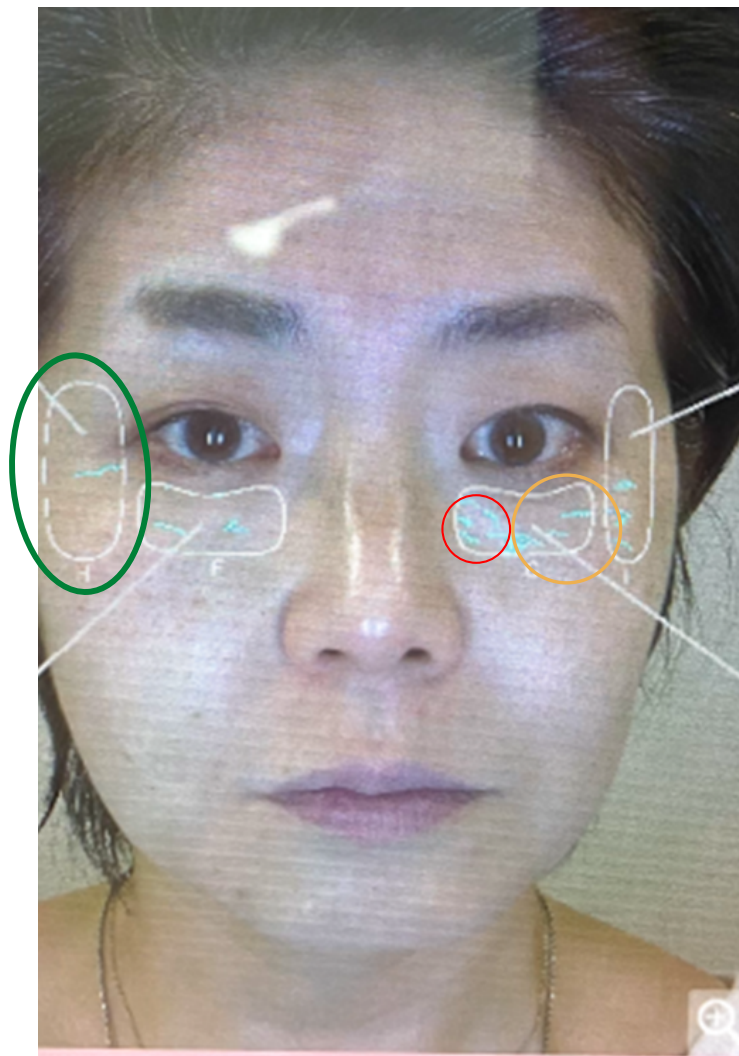
目安：10以下



乾燥によ、皮脂が過剰に分泌され、
炎症が起きている

「小じわ」がお悩みの判断

①「目の小じわ」の確認 ：表情小じわ

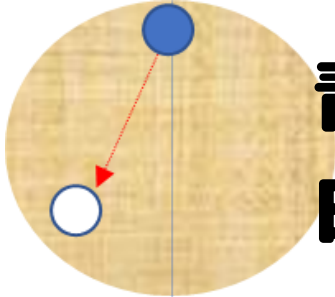
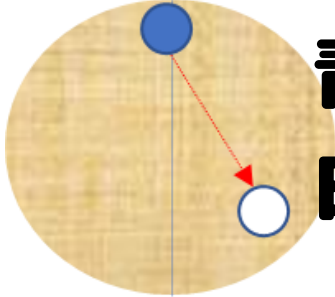
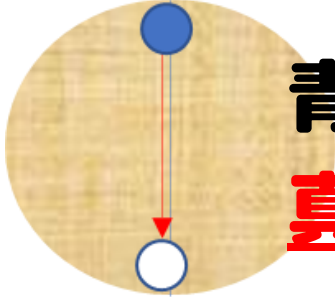


小じわがある場所を確認

- 表情小じわ ➡ 表情グセが原因で笑いじわができています
- 乾燥小じわ ➡ 乾燥により、目回りに小じわができています

②たるみ小じわがある場合は「4V」の確認

たるみ小じわ

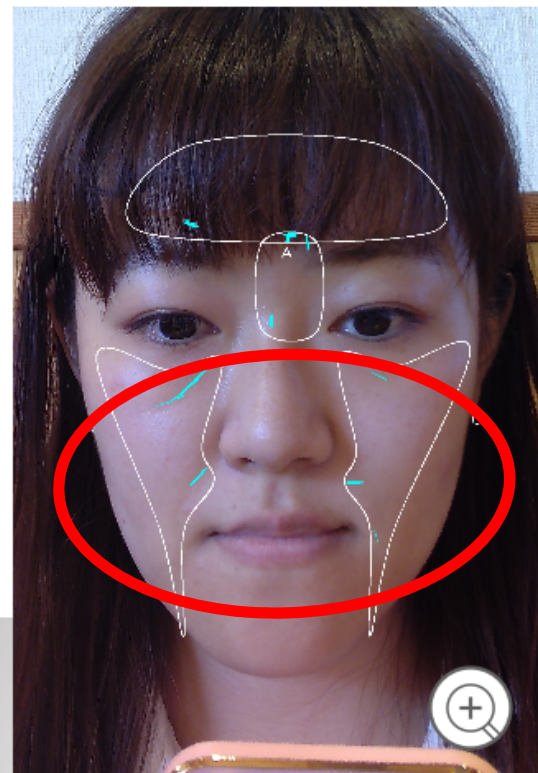
-  青い点より、
白い点が外側 ➡ むくみ、肌たるみにより、下に引っ張られている
-  青い点より、
白い点が内側 ➡ コリにより、下に引っ張られている
-  青い点の、
真下に白い点 ➡ 筋力低下により、下に引っ張られている

「ほうれい線」がお悩みの判断

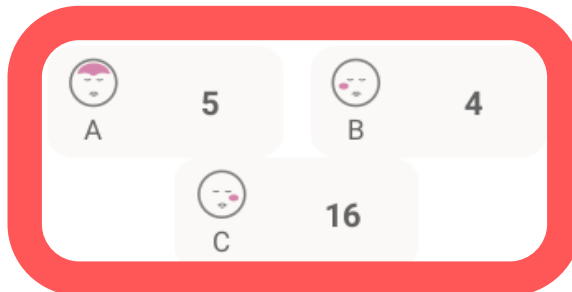
①「しわ」の確認

シワ

1968/01/13 05:03



分析レポートを取得する



総領域内シワの割合 (%)

0.52%

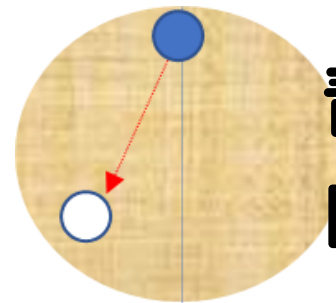
シワ総数:

25

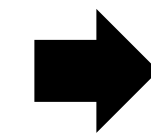
HiMirrorの肌分析の結果は個人の参考としてのみご使用ください。この情報を医療診断として使用しないでください。

しわの場所や本数や
濃さの確認

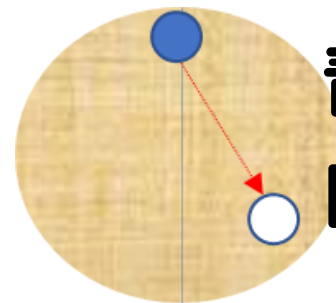
②「4 V」の確認 ※必要な場合は最後に毛穴も確認しましょう



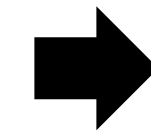
青い点より、
白い点が外側



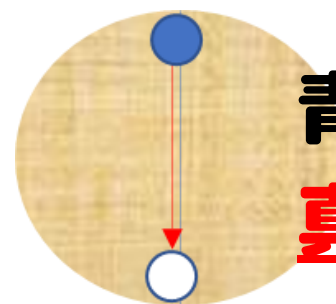
むくみ、肌たるみが原因で、
しわができています



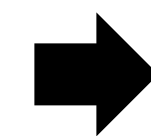
青い点より、
白い点が内側



筋肉のコリが原因で、
しわができています



青い点の、
真下に白い点

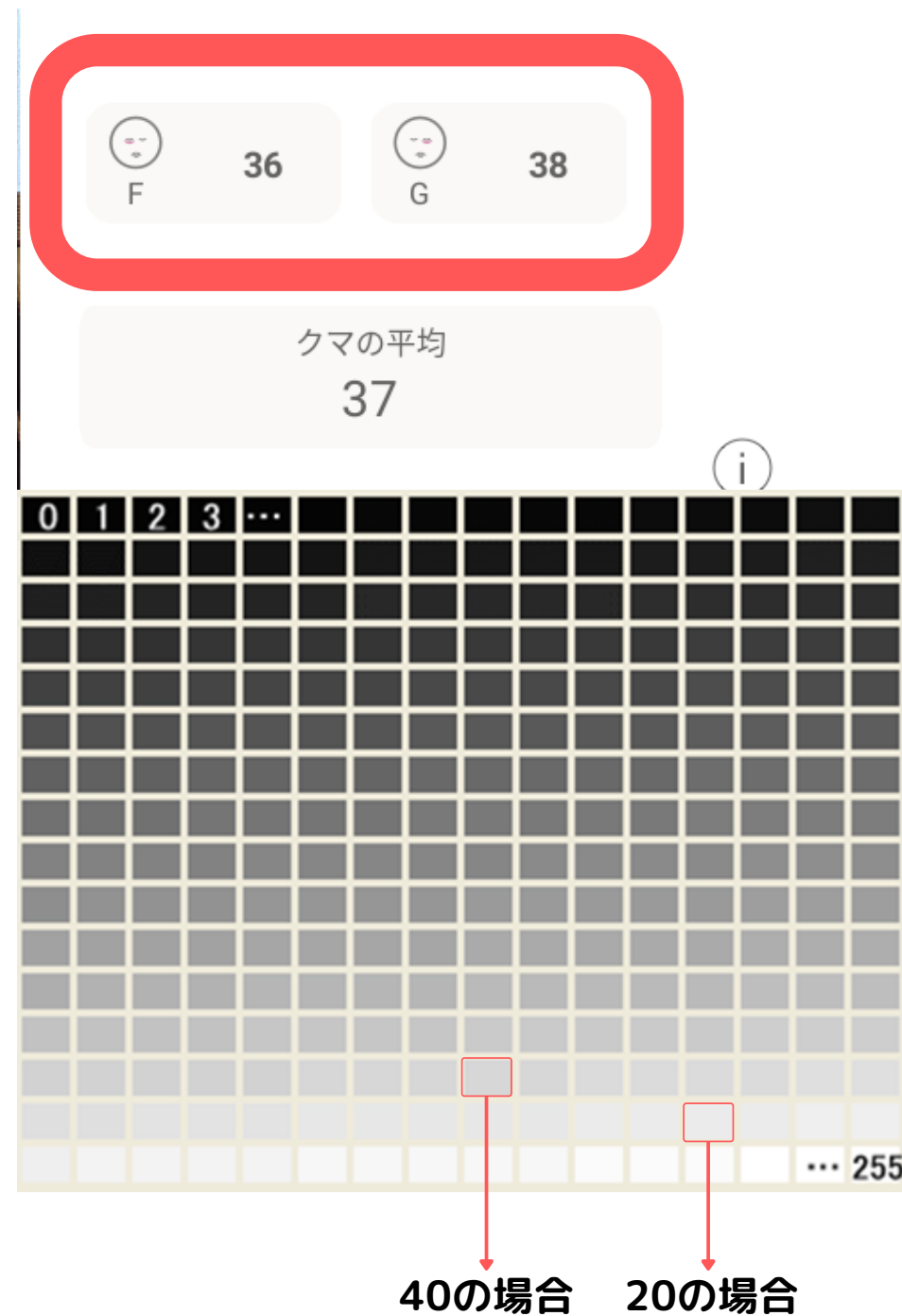


筋力低下が原因で、
しわができています

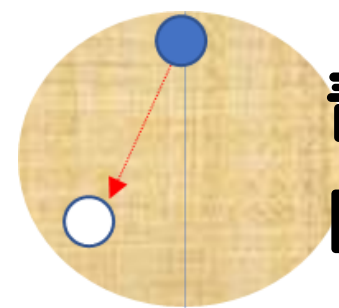
「クマ」がお悩みの判断

①「クマ」の確認

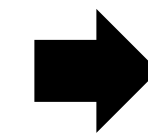
クマの濃さを確認



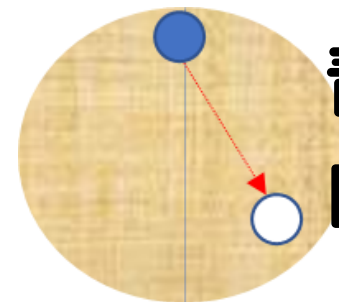
②「4V」の確認 ※必要な場合は最後に毛穴も確認しましょう



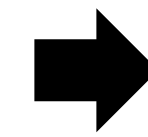
青い点より、
白い点が**外側**



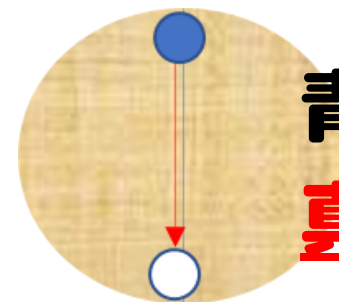
むくみの場合は血行不良
肌たるみの場合はたるみクマ



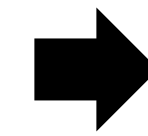
青い点より、
白い点が内側



筋肉のコリが原因



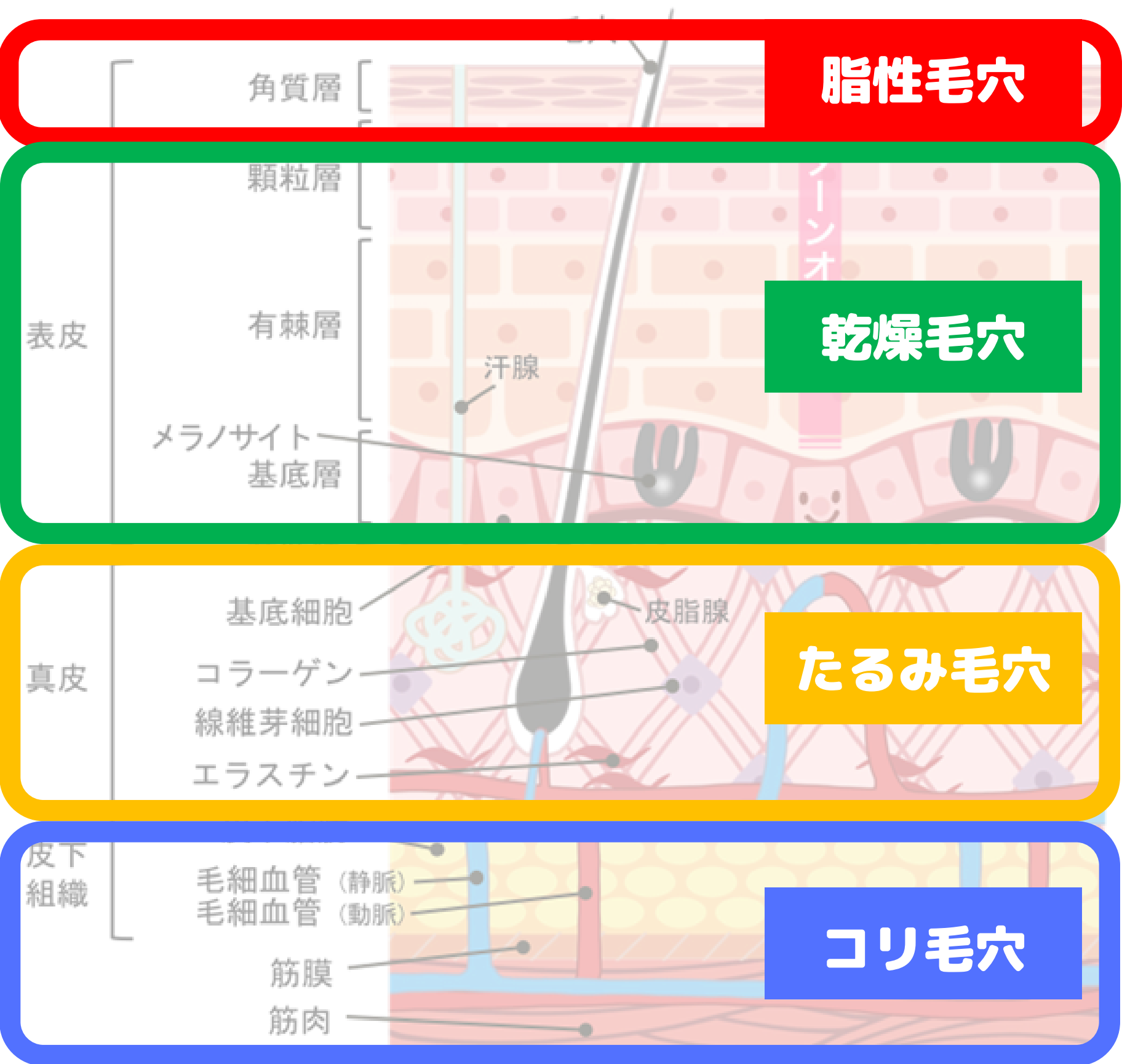
青い点の、
真下に白い点



筋力低下が原因

青クマ、茶クマ、黒クマは目視で確認

「毛穴」の結果の見方とお手入れアドバイス

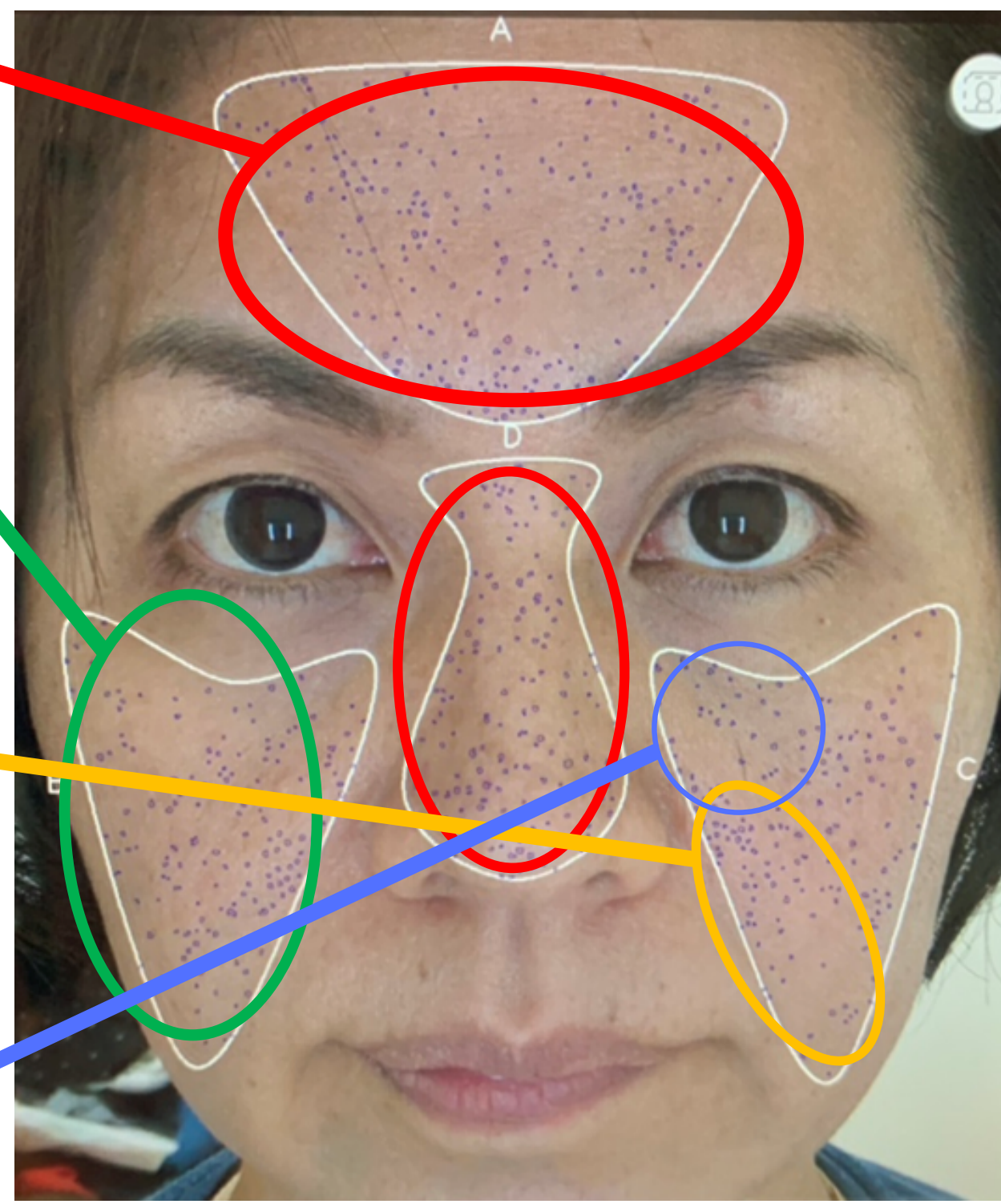


油分が多く、角質が厚く目立つ状態

乾燥により毛穴が開いている状態

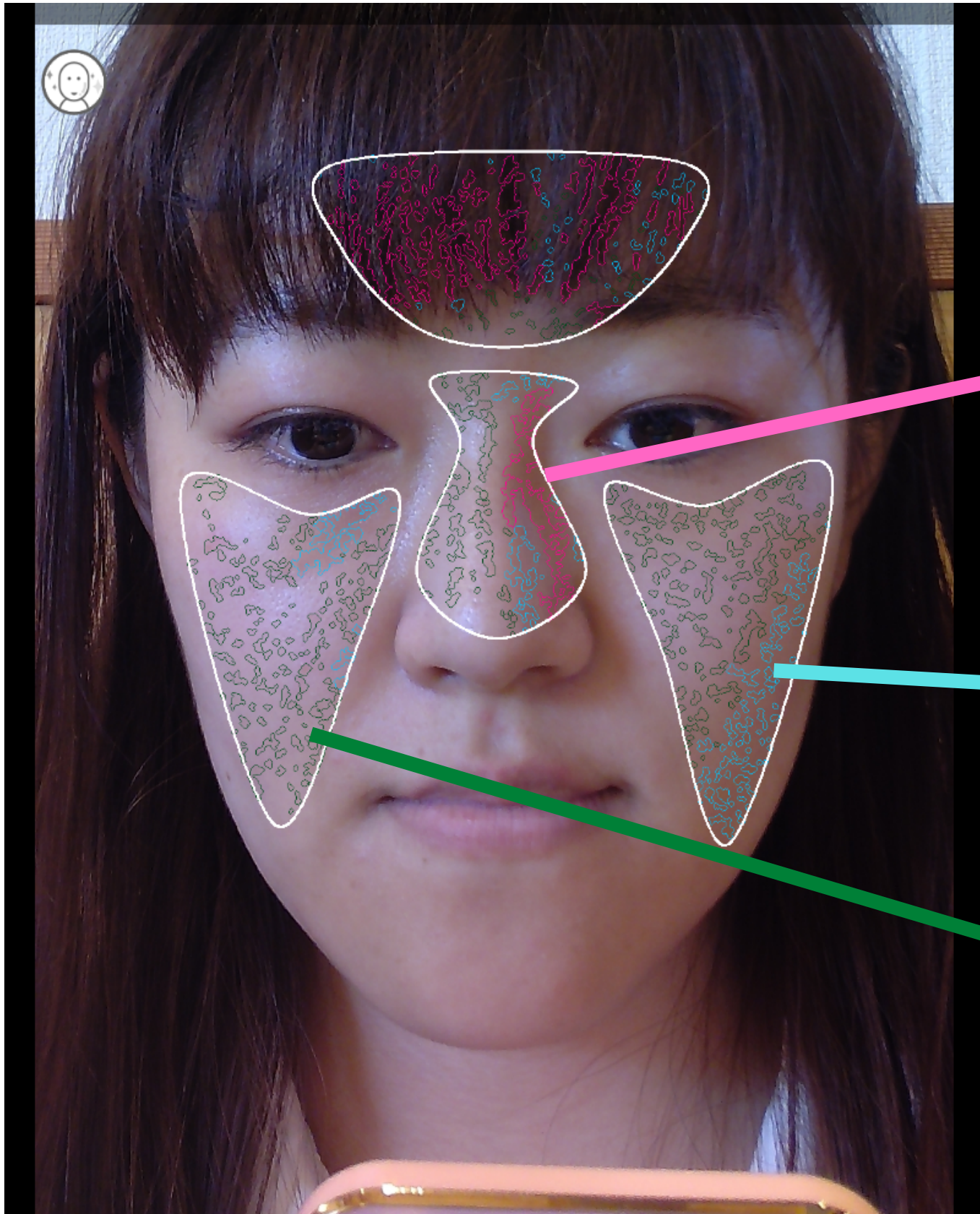
お肌内部がたるみ、毛穴が引っ張られている状態

コリやむくみによって毛穴がている状態



「シミステージ」の結果の見方とお手入れアドバイス

⚠ 撮影環境や撮影方法が悪いと、左の写真のように、前髪や影を拾うことがあります。
説明書の撮影方法をよくお読みいただき、撮影ください。



Stage 1

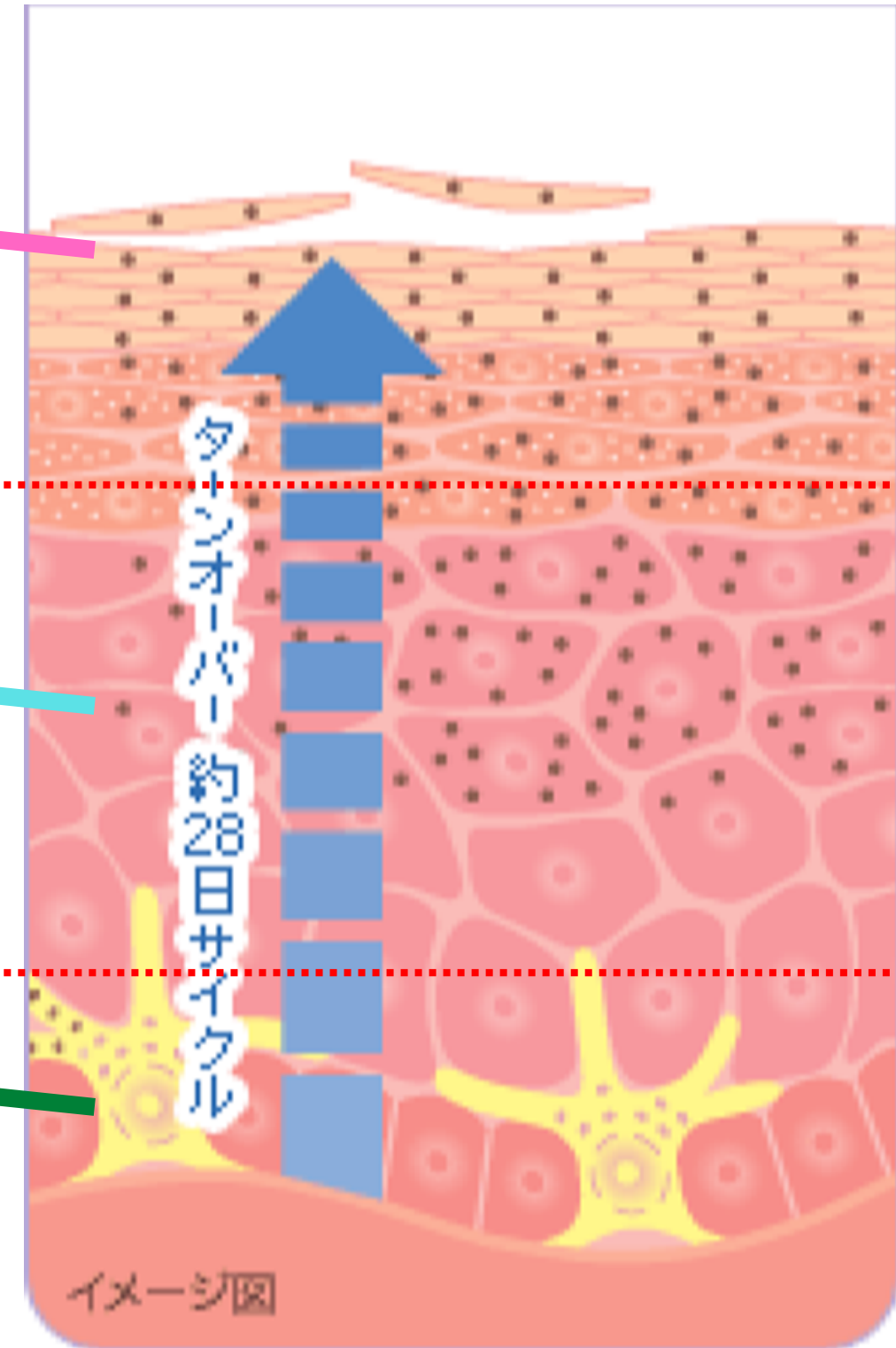
角質層（お肌の表面）
にある目立つシミ

Stage 2

お肌の中に存在
しているシミ

Stage 3

お肌の奥で生まれた
ばかりのシミ



「クマ」の結果の見方とお手入れアドバイス

青クマ

- ・ 血行不良
- ・ 目の疲れや頭皮残りなどによる血行不良
- ・ 寝不足

黒クマ

- ・ 皮膚の弾力不足による影
- ・ 加齢により目が窪む
- ・ 目の下の皮膚のたるみ、小ジワ



茶クマ

- ・ 摩擦による色素沈着 お化粧やクレンジングによる摩擦
- ・ 花粉症や目を擦る癖がある

お客様の生活習慣を聞き、どのクマに当てはまるかを確認してアドバイスを差し上げてください。